

IV.24

Mensch und Gesundheit

Phasen und Veränderungen in der Schwangerschaft und bei der Geburt

Nach einer Idee von Sonja Zierer



© RAABE 2025

© Getty Images/DigitalVision/Guido Mieth

In dieser Lerneinheit zu Schwangerschaft und Geburt sollen Ihre Schülerinnen und Schüler zunächst mithilfe von Texten und Bildern die verschiedenen Phasen der Embryonalentwicklung kennen. Die Zuordnungsübung kann auch interaktiv über eine LearningApp durchgeführt werden. Danach bearbeiten sie in arbeitsteiliger Gruppenarbeit die einzelnen Geburtsphasen: Eröffnungsphase, Austreibungsphase und Nachgeburtsphase. Anschließend werden die Veränderungen die Schwangerschaft und Geburt nicht nur für die Mutter, sondern auch für den Vater mit sich bringen, genauer betrachtet. Diese Reflexion kann ebenfalls interaktiv durch das Erstellen einer Wortwolke mit Mentimeter erfolgen. Zum Abschluss erfolgt eine Lernzielkontrolle in Form eines Quiz, das optional auch als interaktive LearningApp genutzt werden kann.

KOMPETENZBEFELD

Klassenstufe:	8/9
Dauer:	4–5 Unterrichtsstunden
Kompetenzen:	Bewertungskompetenz, Erkenntnisgewinnungskompetenz, Kommunikationskompetenz, Organisationskompetenz
Thematische Bereiche:	Schwangerschaft, Geburt, Embryonalentwicklung

Methodisch-didaktische Hinweise

In dieser Unterrichtseinheit soll nicht nur Fachwissen zum Thema vermittelt, sondern auch emotionale Aspekte beleuchtet werden. Für die Einheit sollten ca. 4–5 Schulstunden eingeplant werden, um der Klasse genügend Raum für Fragen geben zu können.

Ablauf

Als Einstieg in die **erste Unterrichtsstunde** der Einheit wird das Bild **M 1** gezeigt. Die Lernenden sollen eine Einschätzung abgeben, welche Schwangerschaftswoche auf dem Bild dargestellt wird. Den Jugendlichen soll klargemacht werden, dass selbst in dieser frühen Woche schon alle wichtigen Anlagen vorhanden sind. Das erste Teilziel der Unterrichtseinheit ist es, dass die Lernenden durch die Bilder über die Embryonalentwicklung erfahren. Dazu erhalten sie die Bilder sowie Texte **M 2**. Die Jugendlichen lesen sich die Texte durch und schauen sich die Bilder genau an. Danach entscheiden sie in Partnerarbeit, welches Bild zu welchem Text passt. Bilder und Kärtchen werden ausgeschnitten und in der korrekten Reihenfolge in das Heft geklebt. Als Überschrift: „Wie entwickle ich ein Mensch?“ denkbar. Im Anschluss werden die Ergebnisse im Plenum besprochen und ggf. korrigiert.

Hinweis zur digitalen Bearbeitung: **M 2** kann alternativ auch als interaktive LearningApp bearbeitet werden. Sollten Sie diese nach Ihren Vorstellungen anpassen wollen, können Sie diesen Link <https://learningapps.org/display?v=pvp2o6c6a22> aufrufen und speichern. Die App in Ihrem eigenen Account ab. Bitte beachten Sie, dass sich dadurch der Link ändern wird und dies mit den Lernenden zu klären.

Als Überleitung in die **zweite Unterrichtsstunde** dient **M 3** mit dem Bild eines Neugeborenen sowie Zitaten zum Wunder einer Geburt. Die Klasse soll verstehen, dass jedes Neugeborene ein kleines Wunder ist, da es eine erstaunliche Entwicklung durchgemacht hat. Die Entwicklung im Mutterleib haben die Lernenden bereits kennengelernt. Um die Geburt. An dieser Stelle sollte den Jugendlichen bereits Zeit für Fragen und persönliche Äußerungen gegeben werden. Im Anschluss erhalten sie den Arbeitsauftrag auf **M 4**. Die Jugendlichen gehen in drei Gruppen zusammen, wobei jede Gruppe den Einkleintext und einen der zwei Texte liest. Es können bei größeren Klassenstärken zusätzliche Kontrollgruppen eingeteilt werden, sodass die Texte mehrfach vergeben sind. Nach dem Durchlesen besprechen die Gruppen den Inhalt ihres Textes, um schließlich das Interview formulieren und üben zu können. Anschließend tragen die Gruppen ihre Interviews vor. Der Rest der Klasse hört aufmerksam zu und trägt die wichtigsten Punkte auf dem Sicherungsblatt **M 4a** ein. Alle Ergebnisse werden am Ende im Klassenverband besprochen, damit keine Fehler auf dem Sicherungsblatt stehen.

In der **dritten Unterrichtsstunde** werden Schwangerschaft und Geburt von der emotionaleren Seite betrachtet. Die Bilder **M 5** dienen als Einstieg und zeigen, dass Schwangerschaft und Geburt viele Veränderungen für die Eltern mit sich bringen. **M 6** wird ausgeteilt und die Jugendlichen machen sich nun selbst Gedanken darüber, welche körperlichen und emotionalen Veränderungen die Geburt eines Kindes mit sich bringt, und zwar für beide Elternteile. Dabei wird zunächst in Einzelarbeit gearbeitet. Jeder Schüler und jede Schülerin trägt seine/ihre Gedanken in die Tabelle auf dem Arbeitsblatt ein. Im Anschluss wird die Marktplatzmethode (siehe unten) durchgeführt. Ziel ist es, die eigene Meinung zum Ausdruck zu bringen und auch die Ansicht anderer zu hören. Bei dieser kooperativen Unterrichtsform geht es in diesem Fall nicht vorwiegend um Wissensvermittlung, sondern eher darum, verschiedene Ansichten kennenzulernen. Im Anschluss daran bekommt die Klasse die Gelegenheit, die eigenen Notizen in der Tabelle zu vervollständigen, denn es ist durchaus möglich, dass Einzelne noch Punkte erfahren haben, an die selbst nicht gedacht wurde. Abschließend werden die Ergebnisse im Klassenverband besprochen. Eine konkrete Musterlösung ist hier nur teilweise nötig, da gerade die emotionale Seite einer Schwangerschaft sehr unterschiedlich ausfallen kann.



Marktplatzmethode

Bei dieser Methode handelt es sich um eine kooperative Lernform. Damit können vor allem Meinungen und Stimmungen ausgetauscht werden. Alle Lernenden gehen dabei im Raum umher. Auf ein Signal hin bleiben alle stehen und besprechen mit der Person, die ihnen am nächsten steht, ihre Meinung zum aktuellen Thema und hören sich auch die des anderen an. Dieser Vorgang wird beliebig oft wiederholt.

Als emotionalen Abschluss der Unterrichtseinheit gestalten die Jugendlichen eine persönliche Wortwolke zum Thema „Schwangerschaft und Geburt“. Darin können nicht nur Fakten und Informationen enthalten sein, sondern es dürfen auch Gefühle oder Eindrücke zum Ausdruck gebracht werden. Inhalte, die den Lernenden besonders im Gedächtnis geblieben sind und die ihnen individuell als wichtig erscheinen, werden dabei in einer großen, auffälligen Schrift gestaltet, Punkte, die zwar erwähnenswert, aber weniger wichtig erscheinen, werden kleiner geschrieben. Die Gestaltung einer Wortwolke kann sowohl handschriftlich als auch am PC erfolgen. Als Unterstützung zur Gestaltung am PC kann z. B. www.Wortwolken.com dienen.

Wortwolke

Dies ist eine Methode zur Informationsvisualisierung. Zu einem bestimmten Überthema werden Begriffe gesucht und dabei unterschiedlich dargestellt. Besonders wichtige Begriffe können durch eine große Schriftgröße, eine knallige Farbe oder eine auffällige Schriftart besonders hervorgehoben werden. Notiert werden dabei alle wichtigen Begriffe, die einem zum Thema einfallen.

Als Gesamtsicherung der Unterrichtseinheit zu Schwangerschaft und Geburt dient das Quiz **M 7**, mit dem die wichtigsten Inhalte wiederholt werden. Dabei ist es möglich, im Klassenverband zu arbeiten, aber auch eine Einzelarbeit ist denkbar.

Hinweis zur digitalen Bearbeitung: Erfahrungsgemäß ist es für die Lernenden eine Wiederholung in App-Form motivierender, weshalb das Quiz **M 7** alternativ auch als LearningApp bearbeitet werden kann. Diese können Sie auf Ihre Bedürfnisse abändern, indem Sie diesen Link <https://learningapps.org/display?v=pyzm14iet22> aufrufen und die App in Ihren eigenen Account ziehen. Beachten Sie bitte, dass sich dabei der Link zum Teilen mit den Schülerinnen und Schülern ändert.



Auf einen Blick

1.–2. Stunde

Thema: Bildimpuls und Fragestellung als Hinführung zum Thema „Schwangerschaft und Geburt“

M 1 Das Ungeborene im Mutterleib

Thema: Zuordnen von Bildern und Texten zur Embryonalentwicklung

M 2 Ablauf der Embryonalentwicklung

Thema: Zitate und Bild zum „Wunder der Geburt“ als Überleitung

M 3 Das Wunder der Geburt

3.–4. Stunde

Thema: Arbeitsteilige Gruppenarbeit mit Texten zu Phasen einer Geburt

M 4 Phasen einer Geburt

Thema: Arbeitsteilige Gruppenarbeit mit Texten zu Phasen einer Geburt

M 4a Überblick zu den Phasen einer Geburt

Thema: Arbeitsteilige Gruppenarbeit mit Texten zu Phasen einer Geburt

M 5 Schwangerschaft und Geburt – Nichts ist wie zuvor!

5. Stunde

Thema: Arbeitsblatt zu Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt

M 6 Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt

Thema: Quiz zu Schwangerschaft und Geburt als Gesamtsicherung der Unterrichtseinheit

M 7 Teste dich zum Thema „Schwangerschaft und Geburt“

Das Ungeborene im Mutterleib

M 1



© luismmolina/E+

Der Kopf, die Arme und die Beine des Ungeborenen sind zu erkennen. Im Ultraschall kann man die Herztöne hören.

Was denkst du, zu welcher Schwangerschaftswoche passt dieses Bild?

M 2

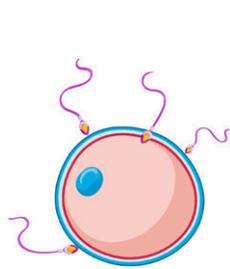


Ablauf der Embryonalentwicklung

Aufgabe

Ordne den Bildern zur Embryonalentwicklung den passenden Text zu. Schneide die Bilder und Texte dazu aus und klebe die passenden Paare in dein Heft.

Interaktive Bearbeitung: <https://raabe.click/LA-Embryonalentwicklung>



© colemtt/iStock/Getty Images Plus



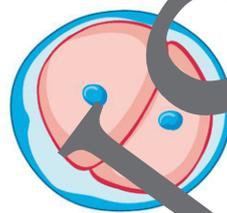
© Godruma/iStock/Getty Images Plus



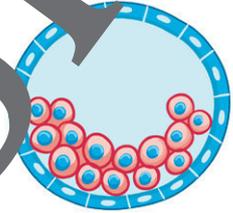
© Godruma/iStock/Getty Images Plus



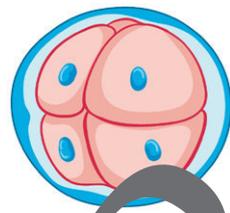
© Godruma/iStock/Getty Images Plus



© colemtt/iStock/Getty Images Plus



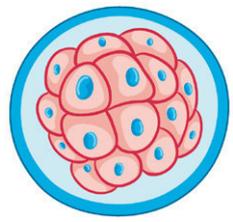
© colemtt/iStock/Getty Images Plus



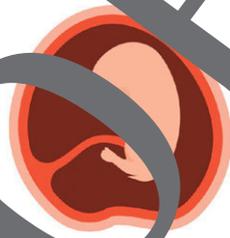
© colemtt/iStock/Getty Images Plus



© Godruma/iStock/Getty Images Plus



© colemtt/iStock/Getty Images Plus



© colemtt/iStock/Getty Images Plus

VORANSICHT

Mehr Materialien für Ihren Unterricht mit RAAbits Online

Unterricht abwechslungsreicher, aktueller sowie nach Lehrplan gestalten – und dabei Zeit sparen.
Fertig ausgearbeitet für über 20 verschiedene Fächer, von der Grundschule bis zum Abitur: Mit RAAbits Online stehen redaktionell geprüfte, hochwertige Materialien zur Verfügung, die sofort einsetz- und editierbar sind.

- ✓ Zugriff auf bis zu **400 Unterrichtseinheiten** pro Fach
- ✓ Didaktisch-methodisch und **fachlich geprüfte Unterrichtseinheiten**
- ✓ Materialien als **PDF oder Word** herunterladen und individuell anpassen
- ✓ Interaktive und multimediale Lerneinheiten
- ✓ Fortlaufend **neues Material** zu aktuellen Themen



Testen Sie RAAbits Online
14 Tage lang kostenlos!

www.raabits.de

