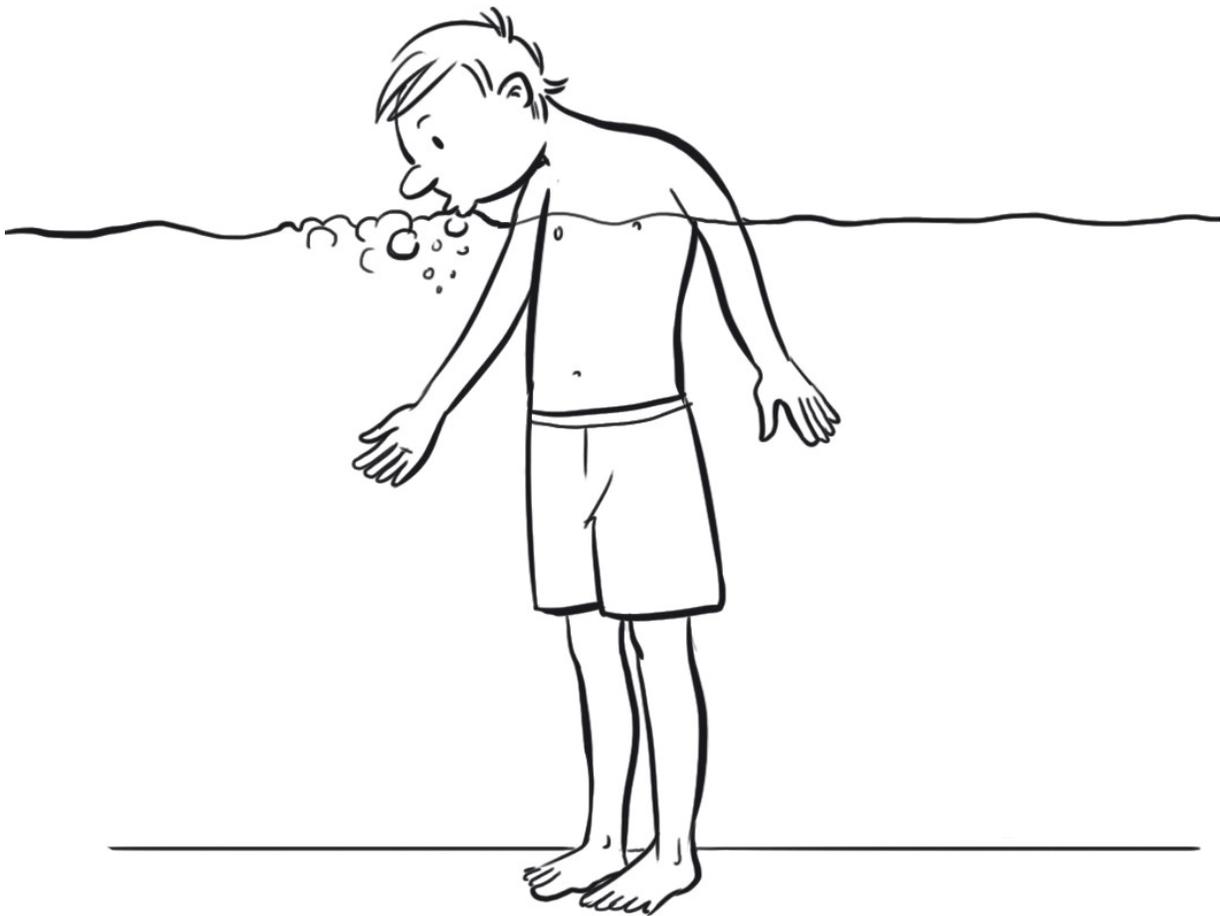


Übung 1

Schaumkronenkönig

Ihr übt



Wer von euch kann die größten Schaumkronen erzeugen?
Pustet dazu so kräftig wie möglich ins Wasser.



Probiert doch mal, ...

... nur mit der Nase ins Wasser zu atmen.

... mit Mund und Nase gleichzeitig zu pusten.

Übung 3

Wie eine Qualle im Meer

Ihr übt



Versucht, wie eine Qualle im Wasser zu schweben.
Atmet tief ein und macht euch klein wie ein Päckchen.



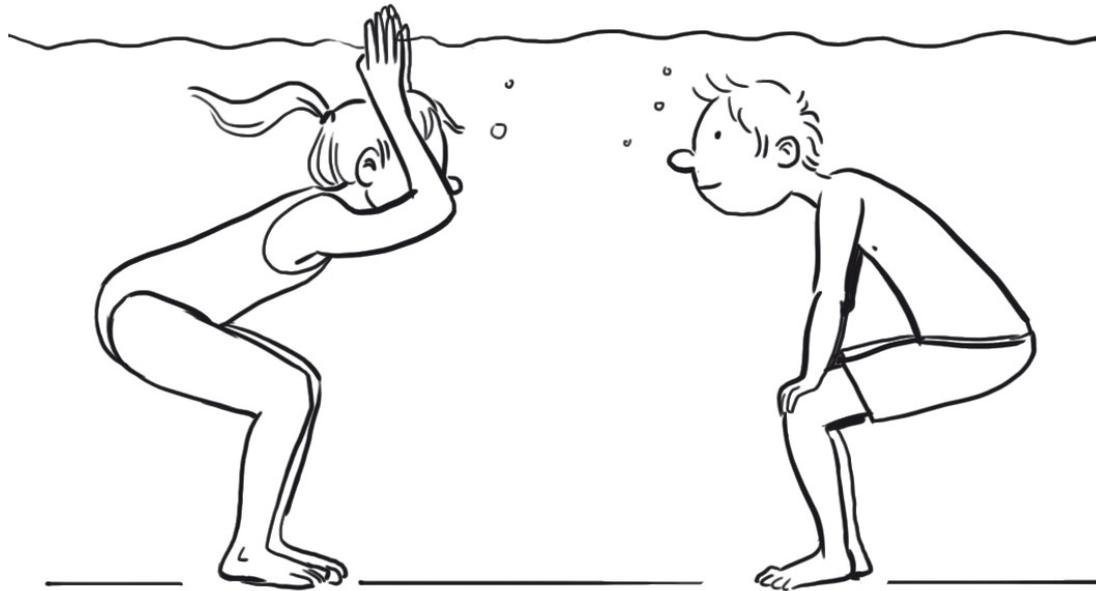
Probiert doch mal, ...

... euch nach links oder nach rechts zu drehen.

Übung 3

Pantomime unter Wasser

Ihr übt



Versucht, eurem Partner ein Meerestier vorzuspielen.
Tauscht dann die Rollen.



Probiert doch mal, ...
... andere Tiere darzustellen.

Wir sprechen in der Tauchersprache

M 6



Wir tauchen ab.



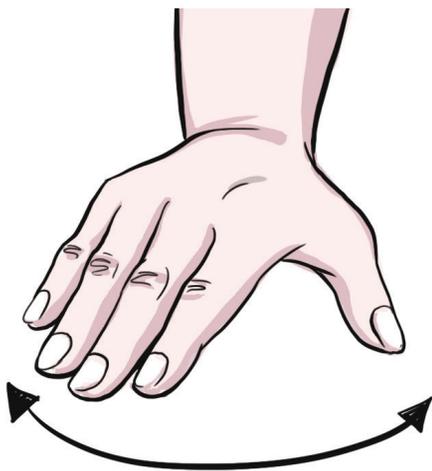
Wir tauchen auf.



Stopp!



Hinweis: Hier ist etwas.



In dieser Tiefe bleiben.



OK? OK!