

So wollen wir kämpfen

M 1



Aufgaben

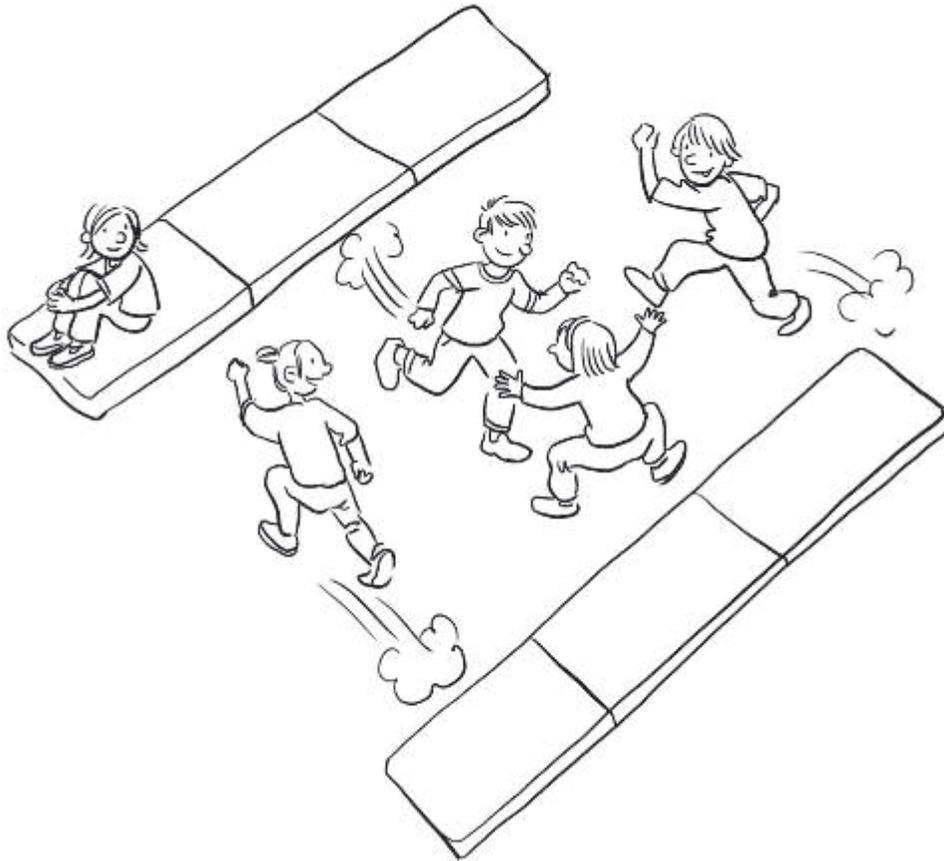
- 1 Besprecht in der Gruppe, was es beim fairen Kämpfen zu beachten gilt.
- 2 Lest euch dazu die Fragen durch.
- 3 Schreibt eure Ideen anschließend auf ein Extrablatt.

- Welche Regeln sollen gelten (vor/während/nach dem Kampf)?
- Was ist erlaubt (z. B. schieben, drücken)? Was ist nicht erlaubt (z. B. schlagen, boxen)?
- Wann gilt ein Kampf als gewonnen?
- Welche Aufgabe(n) hat der Kampfrichter?



Gruppenkampf 4**Grenzüberquerung**

Ihr braucht 2 Mattenbahnen á 3–4 Matten

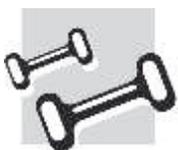


Jede Gruppe stellt sich vor ihrer Mattenbahn auf. Versucht nun, auf die Matten des Gegners zu gelangen.



Beachtet unsere vereinbarten Regeln!

Probiert doch mal, ...



... euch nur im Vierfüßler-/im Kriechgang fortzubewegen.

... die Positionen in eurer Mannschaft aufzuteilen (z. B. in Angreifer und Verteidiger).

Unser Rangel- und Raufspiel

M 4

1. So heißt unser Spiel: _____

2. Das ist die Spielidee/das Ziel:

4. Hier wird gespielt (begrenztes Spielfeld/ganze Halle usw.):

3. Diese Geräte und Materialien werden benötigt:

5. Diese Regeln sollen gelten:

Viel Spaß!

