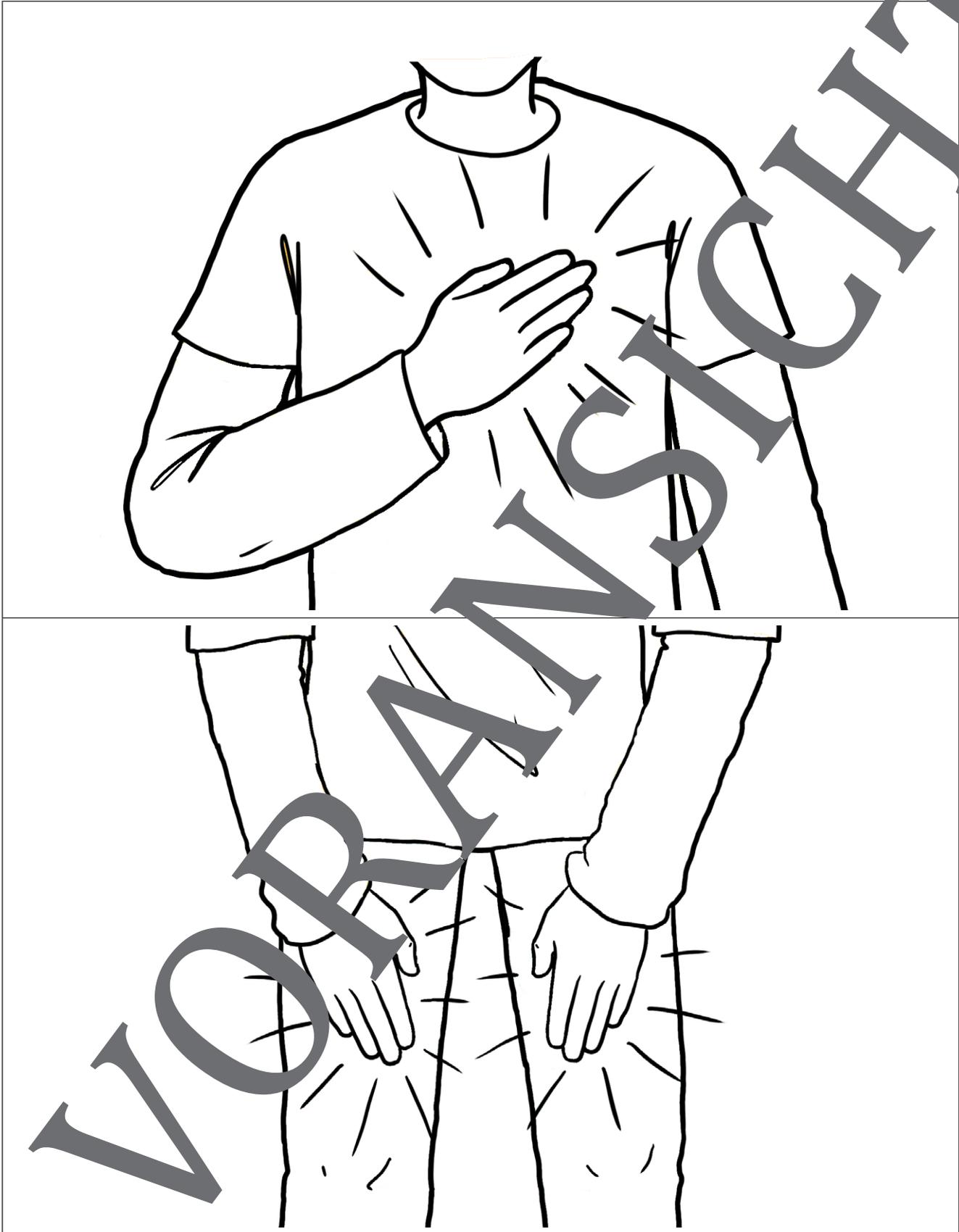


# M 1

## Bodypercussion



## Gummistiefel-Percussion

M 5



**Hinweise:** Führen Sie mit den Kindern die folgenden Übungen einmal durch. Achten Sie bei einem zweiten Durchgang darauf, dass alle Kinder synchron einsetzen und die Übungen im Takt ausführen. Das gelingt, wenn Sie einen Grundschatz vorgeben, z. B. indem Sie auf Ihre Oberschenkel patschen.

Halten Sie zur visuellen Unterstützung die jeweiligen Bildkarten bei M 5 hoch.

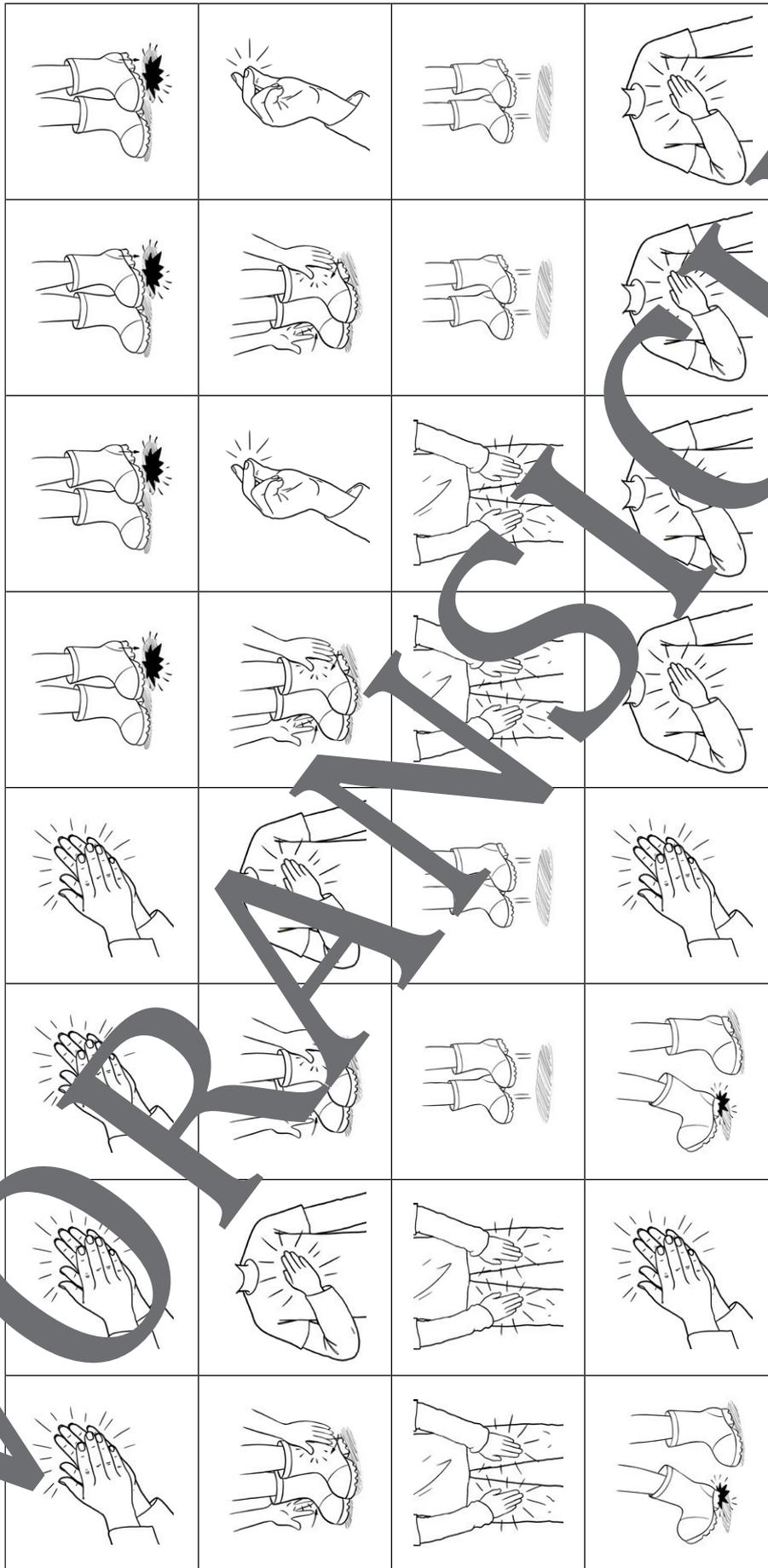
1. Zunächst leise zum Takt auf der Stelle marschieren.
2. Nun etwas lauter marschieren. Trotzdem im Takt bleiben!
3. Mit beiden Beinen hochspringen. (Variation: Hampelmann mit Armbewegungen springen.)
4. Mit dem rechten Fuß gegen den linken klopfen.
5. Mit dem linken Fuß gegen den rechten klopfen.
6. Abwechselnd mit den Füßen aufstampfen (z. B. auf die Hände klatschen).
7. Abwechselnd die rechte und linke Ferse vorn aufsetzen.
8. Mit den Händen seitlich gegeneinander klopfen.



**Variation:** Die Kinder können eigene Ideen einbringen.

## Der Gumbboot Dance – ein Beispiel

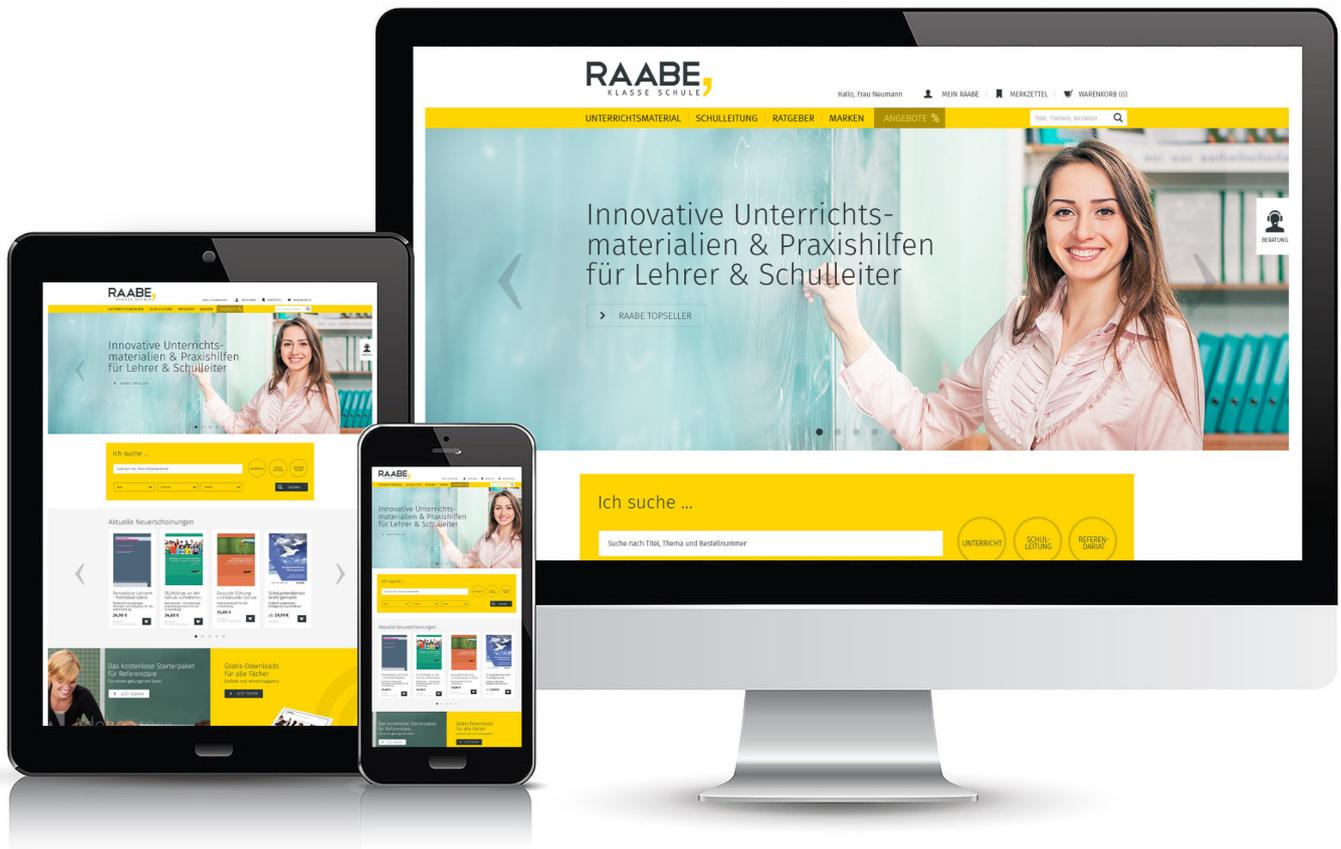
Aufgabe: Tanze jede Zeile 2 Mal.



Tipp: Ihr könnt auch eure Regenwetter-Wörter verwenden und zu den Gummistiefel-Bewegungen in den Ton sprechen.

M 7

## Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



### Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über  
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch  
SSL-Verschlüsselung

**Mehr unter: [www.raabe.de](http://www.raabe.de)**