

I.51

Grundlegende Bewegungserfahrungen

Musik, Theater und Bewegung – Bewegungstheater im Sportunterricht

Sandra Kroll-Gabriel

Illustrationen von Julia Lenzmann



© Highwaystarz-Photography/iStock/Getty Images Plus

Kinder lieben es, sich frei zu bewegen. Frei bedeutet in diesem Sinn: Ohne zielgerichtete Anweisung oder Anleitung, sondern von Kreativität und Fantasie geleitet. Nutzen Sie dieses Potenzial und stellen Sie den Schülerinnen und Schülern Aufgaben im Sportunterricht, die sie in ihrer Kreativität fördern. Das Bewegungstheater als Kombination von Bewegung und szenischem Spiel bietet dazu vielfältige Möglichkeiten.

KOMPETENZPROFIL

Klassenstufe: 1 bis 4

Dauer: ca. 4 Doppelstunden

Kompetenzen: Rhythmische Bewegungen auf spielerische Art und Weise trainieren, Kooperation und Fairness im Umgang miteinander zeigen, alltägliche und alltagsfremde Bewegungen in Form eines Bewegungstheaters umsetzen

Thematische Bereiche: Rhythmische Bewegung, szenisches Spiel

Medien: Spiel- und Übungsbeschreibungen, Stationskarten, Beobachtungsbogen

Auf einen Blick

Legende:

L: Lehrkraft; SuS: Schülerinnen und Schüler



Variation/Differenzierung



Hinweis/Tipp



Gespräch

1. Stunde

Thema: Tanzende Buchstaben – Buchstaben aus Körpern darstellen

Einstieg: „Freeze“: Die SuS laufen zur Musik durch die Halle. Bei Musikstopp wird die Bewegung für einige Sekunden „eingefroren“.

Hauptteil:

M 1 **Buchstaben-Rallye** / Die SuS stellen Buchstaben mit dem eigenen Körper dar.

M 2 **Buchstaben aus Körpern** / Die Beispiele bieten Anregung zur Darstellung der Buchstaben.

Für die restlichen Buchstaben des Alphabets können die SuS eigene Ideen einbringen. Die Darstellungen können entweder fotografiert oder von den SuS aufgemalt und später zu M 2 hinzugefügt werden. Die Ideen können für die folgende Gruppenphase genutzt werden:

Nun gehen die SuS in Gruppen zusammen und überlegen, wie sie ein ganzes Wort darstellen können (entweder einzelne Buchstaben nacheinander oder bereits ein komplettes Wort in einer Reihe).

Abschluss: Die Gruppen präsentieren ihre Wörter, die anderen sollen sie erraten.

Benötigt: Musikanlage und (Auf-)Video- oder Handykamera und Präsentationsgerät

2. Stunde

Thema: Turnhallen-Gespenster – eine Show mit Instrumenten und Tüchern gestalten

Vorbereitung: Verschiedene Klang-/Rhythmusinstrumente unter einem Laken versteckt aufbewahren.

Einstieg: „Schlosskonzert“: Die SuS laufen zum Lied „Gespenster“ durch die Halle. Bei Musikstopp ruft L laut „Schlosskonzert“: Jedes Kind darf sich ein Instrument unter dem Laken hervorholen und Krach machen.

Hauptteil:

M 3 **Eine Geister-Show gestalten** / Die SuS gestalten eine Show, bei der sie die „Krachmacher-Instrumente“ und Tücher verwenden.

Abschluss: Die SuS hören nochmals das Lied „Gespenster“ und dürfen dazu mit den Instrumenten spielen.

Benötigt: Musikanlage und Musik (Lied „Gespenster“, siehe Medienhinweise), Coff-Instrumente, Regenrohre, Topfdeckel, Kochlöffel, Joghurtbecher, Reisschalen, Holzstäbe, Tücher, Bettlaken

3. Stunde

Thema: Bei den Rittern – Übungen an Stationen

Einstieg: Jedes Kind erhält eine Poolnudel oder einen Stab, die/der als Pferd verwendet wird, und bewegt sich damit durch die Halle.

L gibt Anweisungen zur Bewegung und zum Tempo, z. B.:

- *Führe dein Pferd am Zügel. Reite langsam im Schritttempo.*
- *Lass dein Pferd durch die Halle traben.*
- *Beeile dich, das Turnier beginnt. Reite im Galopp.*

Hauptteil:

M 4 **Bei den Rittern** / L liest die Geschichte vor, die SuS führen die Bewegungen aus.

M 5 **Beim Ritterturnier** / Die SuS führen die Übungen zum Ritterturnier an Stationen durch.

Abschluss: „Schraubenklau“: Jedes Kind erhält 5 Wäscheklammern und befestigt sie an unterer Kleidung. Es werden 2 Diebe bestimmt, die versuchen, die Schrauben zu stehlen. Wer keine Schrauben mehr hat, darf in die Umkleekabine gehen.

Benötigt: Material für die Stationen (siehe M 5); 5 Wäscheklammern und 1 Poolnudel/Stab pro Kind

4. Stunde

Thema: Willkommen im Zirkus Rambazamba – eine Zirkusshow gestalten

Einstieg: „Tierballett“: Die SuS laufen zur Musik durch die Halle. Bei Musikstopp nennt L ein Tier (z. B. Tiger, Elefant, Storch, Frosch, Schlange), dessen Bewegungsart die SuS pantomimisch darstellen sollen.

Hauptteil:

M 6 **Willkommen im Zirkus Rambazamba!** / Die SuS probieren erste Zirkuskünste aus.

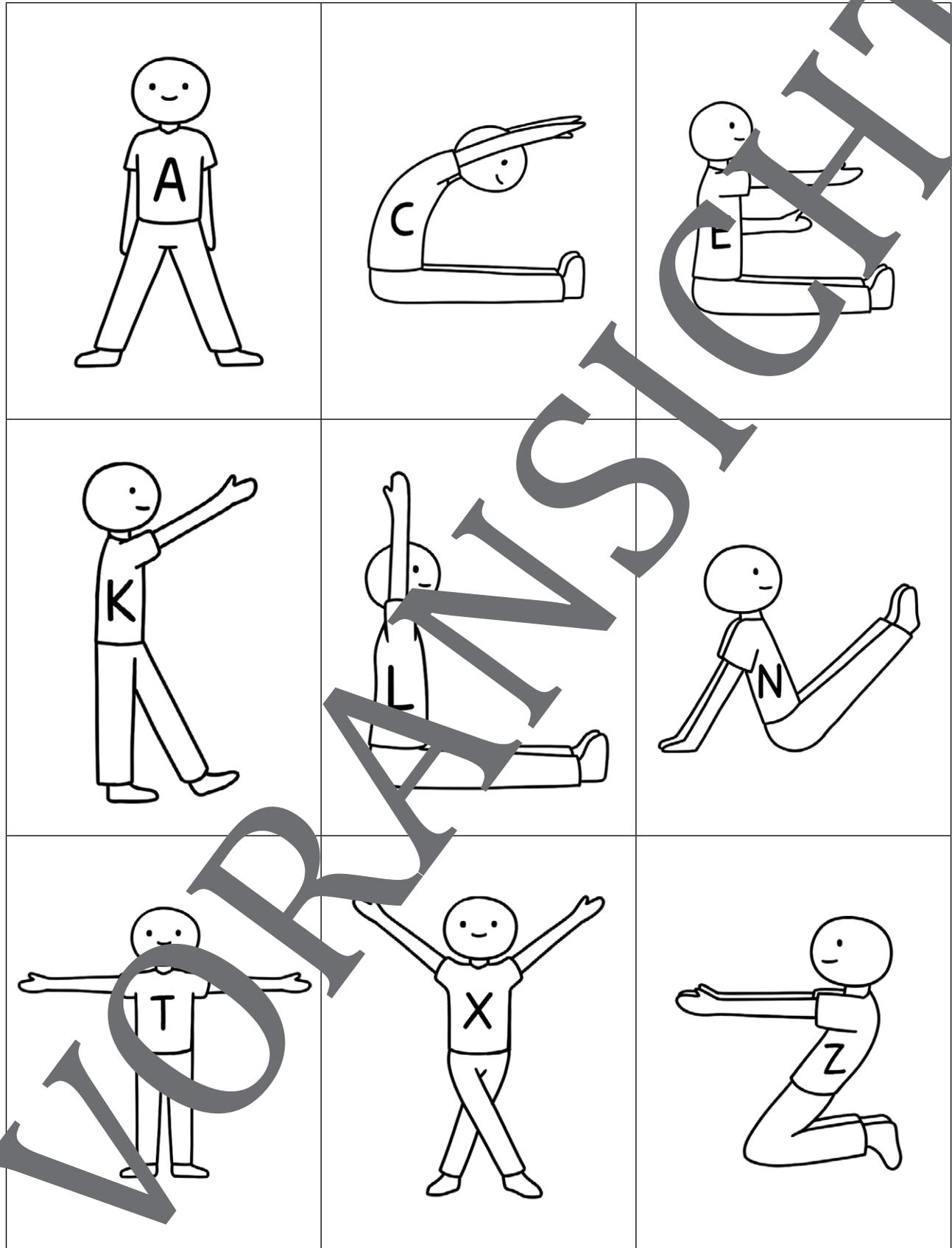
M 7 **Eine Zirkusshow gestalten** / Die SuS studieren verschiedene Zirkusnummern in Gruppen ein.

Abschluss: Präsentation der Show

Benötigt: 1 Tuch pro Kind; ggf. Kleingeräte und Utensilien für die Zirkusshow (z. B. Jonglierbälle, Hula-Hoop-Reifen usw.)

Buchstaben aus Körpern – Beispiele

M 2



© RAABE 2023

Eine Geister-Show gestalten

Ihr braucht: (Krachmacher-)Instrumente und Tücher

Organisation: Geht in Gruppen zusammen.

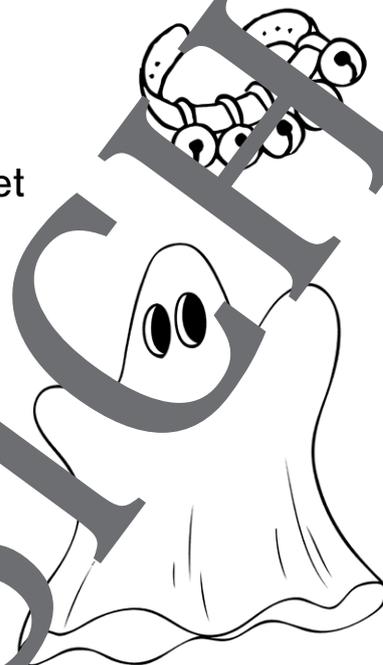
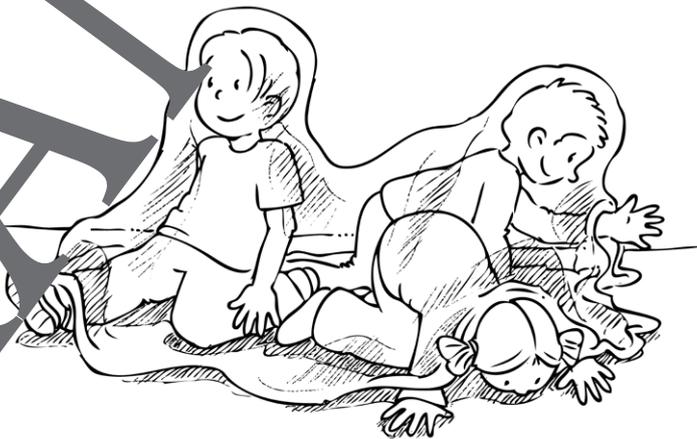
Aufgaben

1. Überlegt euch eine Geister-Show. Verwendet dazu die Tücher und die Krachmacher-Instrumente.
2. Präsentiert eure Show später den anderen Gruppen.



Hinweise und Tipps

- Versucht zunächst, den „Krach“ und die Bewegungen nacheinander und später gleichzeitig zu machen.
- Ihr könnt kleine Kunststücke einbauen.
- Ihr könnt eine synchrone Bewegung oder einen kleinen Tanz einüben. (Ihr könnt euch dazu einzeln oder gemeinsam unter einem Tuch bewegen.)



Beim Ritterturnier – Stationskarten

M 5

Station 1	Wagenrennen
Ihr braucht	1 kleinen Kasten, 1 Rollbrett, 1 Seil pro Paar ggf. Hüthen
 <p data-bbox="239 1388 1356 1500">Ein Kind (= Pferd) zieht, das andere (= Wagenlenker) steuert. Und... gewinnt das Wagenrennen!</p>	
<p data-bbox="175 1601 638 1668"> Prohibiert doch einmal, ...</p> <p data-bbox="175 1668 845 1724">... als Pferd den Wagen zu schieben.</p> <p data-bbox="175 1724 1324 1825">... gegen ein anderes Paar anzutreten. Wer legt eine bestimmte Strecke schneller zurück?</p>	

Sie wollen mehr für Ihr Fach?

Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



Über 5.000 Unterrichtseinheiten
sofort zum Download verfügbar



Webinare und Videos
für Ihre fachliche und
persönliche Weiterbildung



Attraktive Vergünstigungen
für Referendar:innen
mit bis zu 15% Rabatt



Käuferschutz
mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:
www.raabe.de