

I.61

Turnen und Gymnastik

Sport, Spiel und Spaß mit Bewegungsgeschichten – Ob im Zoo oder auf der Rennstrecke ...

Sandra Kroll-Gabriel



© RAABE 2025

© JackF / iStock

Kinder lieben es, in Fantasie- und Erlebniswelten einzutauchen und ihrer eigenen Fantasie und Kreativität freien Lauf zu lassen. Auch im Sportunterricht kann dies genutzt werden, z. B. mit Bewegungsgeschichten. Dann wird ein Ball zu einer geheimnisvollen Glaskugel und ein Barren verwandelt sich in eine tiefe Schlucht. Koordinative und konditionelle Fähigkeiten können spielerisch geschult werden.

KOMPETENZPROFIL

- Klassenstufe:** 1 und 2
 - Dauer:** ca. 3 Unterrichtsstunden
 - Kompetenzen:** Bewegung gestalten, Kooperation
 - Thematische Bereiche:** Ausdauerschulung, Gesundheit, Fitness, Ballschule
 - Medien:** Bewegungsgeschichten, Spielbeschreibungen, Stationskarten, Beobachtungsbogen
 - Zusatzmaterial:** farbige Bildkarten M 8
-

Ein Ausflug in den Zoo – Bewegungsgeschichte

Heute machen wir einen Ausflug in den Zoo. Ihr dürft gespannt sein, welche Tiere wir sehen. Lasst uns losgehen (*zunächst auf der Stelle marschieren*).

Zuerst gehen wir zu den Affen (*zu Station 1 gehen*). Sie haben heute richtig Spaß. Die Sonne scheint und sie hangeln sich munter von Ast zu Ast.

Wir gehen weiter zu den Elefanten (*zu Station 2 gehen*). Sie schwingen ihre langen Rüssel hin und her. Sie stapfen neugierig mit großen Schritten auf uns zu (*die Bewegungen der Elefanten nachahmen*).

Nun kommen wir zu den Krokodilen (*zu Station 3 gehen*). Bei den Krokodilen ist gerade Fütterungszeit. Sie haben großen Hunger und reihen ihre Mäuler weit auf.

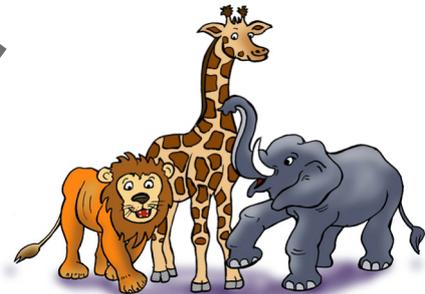
Schaut mal, da drüben sind die Kängurus (*zu Station 4 gehen*). Sie sind sehr aktiv und hüpfen flott durchs Gehege.

Von weitem sehen wir schon die bunten Parakeeten (*zu Station 5 gehen*). Hier herrscht ein munteres Treiben. Einige Papageien klappen lustige Sätze. Andere breiten ihre großen Flügel aus und fliegen durch die Baumwipfel.

Brrr, beim Pinguin-Gehege ist es ganz schön kalt (*zu Station 6 gehen*). Aber so lieben es die Pinguine. Sie watscheln auf den Eisbrocken auf und ab.

Welche Tiere seht ihr noch? (*Die SuS überlegen sich eigene Tierbewegungen und führen sie vor.*)

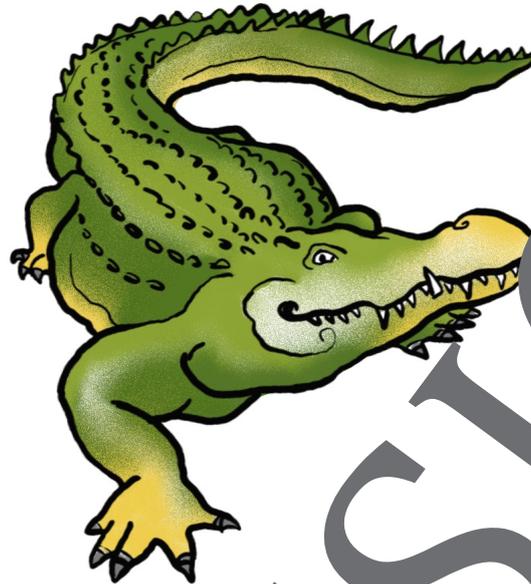
Jetzt wird es aber Zeit für uns, zurückzugehen. Dort vorn ist schon der Ausgang. Ein toller Tag im Zoo geht zu Ende.



Ein Ausflug in den Zoo – Stationskarten

M 2

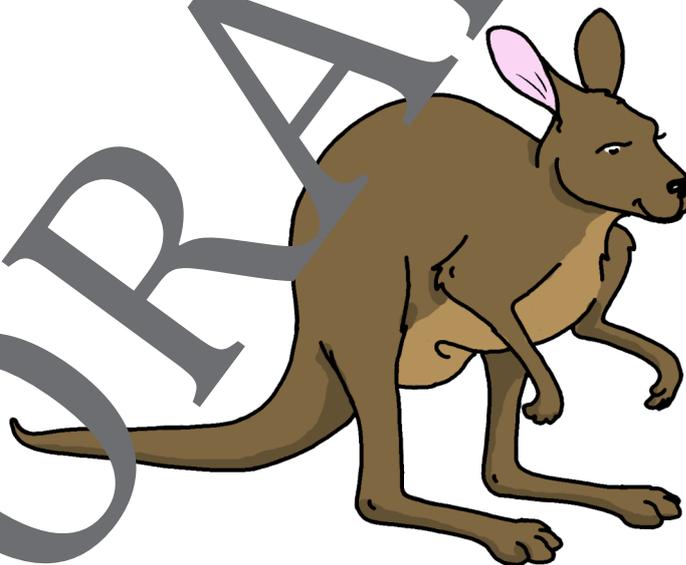
Station 3: Bei den Krokodilen



Legt euch auf den Bauch. Schübt euch mit Händen und Füßen seitlich vorwärts.

Welche Bewegungen machen Krokodile noch?

Station 4: Bei den Kängurus



Winkelt die Arme vor dem Körper an. Hüpfst mit geschlossenen Beinen vorwärts.

Welche Bewegungen machen Kängurus noch?

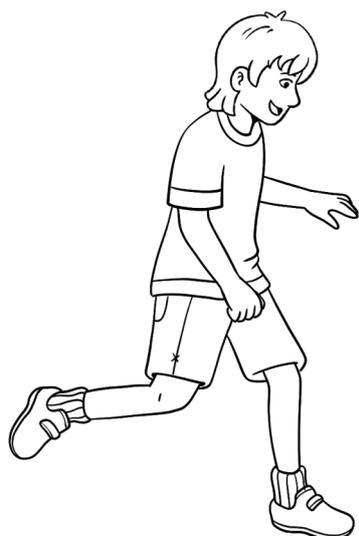
Anpfiff im Fußballcamp – Stationskarten

VI 4

Station 3

Zielschuss

Ihr braucht: 1 Mini-Fußball oder 1 Gymnastikball, 2 Slalomstangen



Kickt den Ball durch die Stangen.
 (Ein zweites Kind kann auf der anderen Seite stehen und ihn zurückspielen.)



Probier doch mal, ...
 ... den Ball mit den Knien zu kicken.
 ... das Übung mit einem Tennisball zu machen.

Mehr Materialien für Ihren Unterricht mit RAAbits Online

Unterricht abwechslungsreicher, aktueller sowie nach Lehrplan gestalten – und dabei Zeit sparen.
Fertig ausgearbeitet für über 20 verschiedene Fächer, von der Grundschule bis zum Abitur: Mit RAAbits Online stehen redaktionell geprüfte, hochwertige Materialien zur Verfügung, die sofort einsetz- und editierbar sind.

- ✓ Zugriff auf bis zu **400 Unterrichtseinheiten** pro Fach
- ✓ Didaktisch-methodisch und **fachlich geprüfte Unterrichtseinheiten**
- ✓ Materialien als **PDF oder Word** herunterladen und individuell anpassen
- ✓ Interaktive und multimediale Lerneinheiten
- ✓ Fortlaufend **neues Material** zu aktuellen Themen



Testen Sie RAAbits Online
14 Tage lang kostenlos!

www.raabits.de

