

# Outfits für Schulleiterinnen – die besten Tipps für Ihren souveränen Auftritt

Claudia Reuschenbach, Image- und Outfitberaterin



© Mareen Fischinger/Photodisc

Was ziehe ich heute an? Eine tägliche, schwierige Frage, die jeden Tag aufs Neue an uns gestellt wird. Und es gibt leider keine pauschalen Antworten.

Für die Schule gibt es keine Dresscodes, keine Kleidervorschriften und auch keine Orientierungshilfen. Daher die Fragen: Was ziehe ich als Schulleiterin in der Schule an? Welche Kleidung passt zu mir und meiner Position?

Wenn Sie selbstsicher und überzeugend auftreten möchten, dann braucht Ihr Outfit eine klare Botschaft. Kleidung ist ein Kommunikationsmittel und unterstützt effektiv die nonverbale Kommunikation. Wer sich den unterschiedlichen Codes bewusst ist, kann Kleidung erfolgreich als eigenes Marketinginstrument für sich und seine Schule nutzen. Denn Ihre zweite Haut – die Kleidung – legt den roten Teppich für Ihre Inhalte aus. Dabei ist ein moderner Look auch Zeitgeist und vermittelt, dass Sie am Puls der Zeit sind.

Aufbauend auf dem [Artikel „Tipps für Ihre Garderobe“](#) erhalten Sie in diesem Artikel spezielle Tipps für Sie als Schulleiterin.

## 1. Die Basis für jedes Outfit für Schulleiterinnen

Jedes angemessene Outfit für Schulleiter hat folgende Basis:

### Hochwertige Materialien

Qualitativ hochwertige Stoffe sollten mindestens einen Anteil an hochwertigen Naturfasern enthalten haben – also Wolle, Seide, Leinen und bei Baumwolle wertvolle Qualitäten.

### Richtige Passform

Auch wenn einer der neuesten Trends dahin geht, unsere Kleidung um ein bis zwei Nummern zu groß zu kaufen, gibt es einen riesigen Unterschied zwischen gewollt oversized oder einfach nur einer schlechten Passform. Aber wie erkennt man, ob ein Kleidungsstück schlecht sitzt, zu groß oder zu klein ist?

- **Spannungsfalten** – egal ob Quersfalten an der Hüfte oder an Oberschenkel, Falten an den Knöpfen eines Oberteils oder Falten am Rücken oder an der Schulter eines Blazer – dann sitzt das gute Stück nicht richtig.
- **Natürliche Form** – ein Kleidungsstück muss nach dem Sitzen in seine Ursprungsform zurückspringen – ohne dass Sie es zurechtrücken oder zippen und zupfen.
- **Länge:** Bei Oberteilen können Sie sich folgende Fragen stellen: Lässt sich der oberste Knopf bequem schließen, auch wenn Sie ihn sonst nicht tragen? Lassen Sie mal die Arme hängen: Reichen die Ärmel bis knapp über das Handgelenk? Bei Hosen wird die Länge von der Beinweite beeinflusst: je enger die Hose, um so kürzer kann sie sein (z. B. enge Jeans bis zum Knöchel). Je weiter sie sind, desto eher sollten sie auf dem Schuh aufstoßen (z. B. weite Marlene-Hosen).

Grundsätzlich ist es immer schön, wenn eine Figur „umspielt“. Das bedeutet, dass man Ihre Silhouette erahnen kann, aber dass das Kleidungsstück weder hauteng noch brutal weit und kastig sein sollte.

### Farben

Keine Frage – neutrale, dezentere Farben wie Schwarz, Grau, Blau und Braun gehen immer und sehen bei den meisten Menschen gut aus. Doch es lohnt sich, ab und an etwas mehr Farbe zu zeigen. Clever kombiniert sehen auch helle Farbtöne wie Gelb, Grün oder sogar Pink richtig gut aus. Am besten wählen Sie für ein Kleidungsstück in einem grellen Farbton als Hingucker und kombinieren dieses mit schlichteren Farben wie z. B. Grau. So besteht keine Gefahr, dass der Gesamt-Look zu knallig oder überladen wirkt.

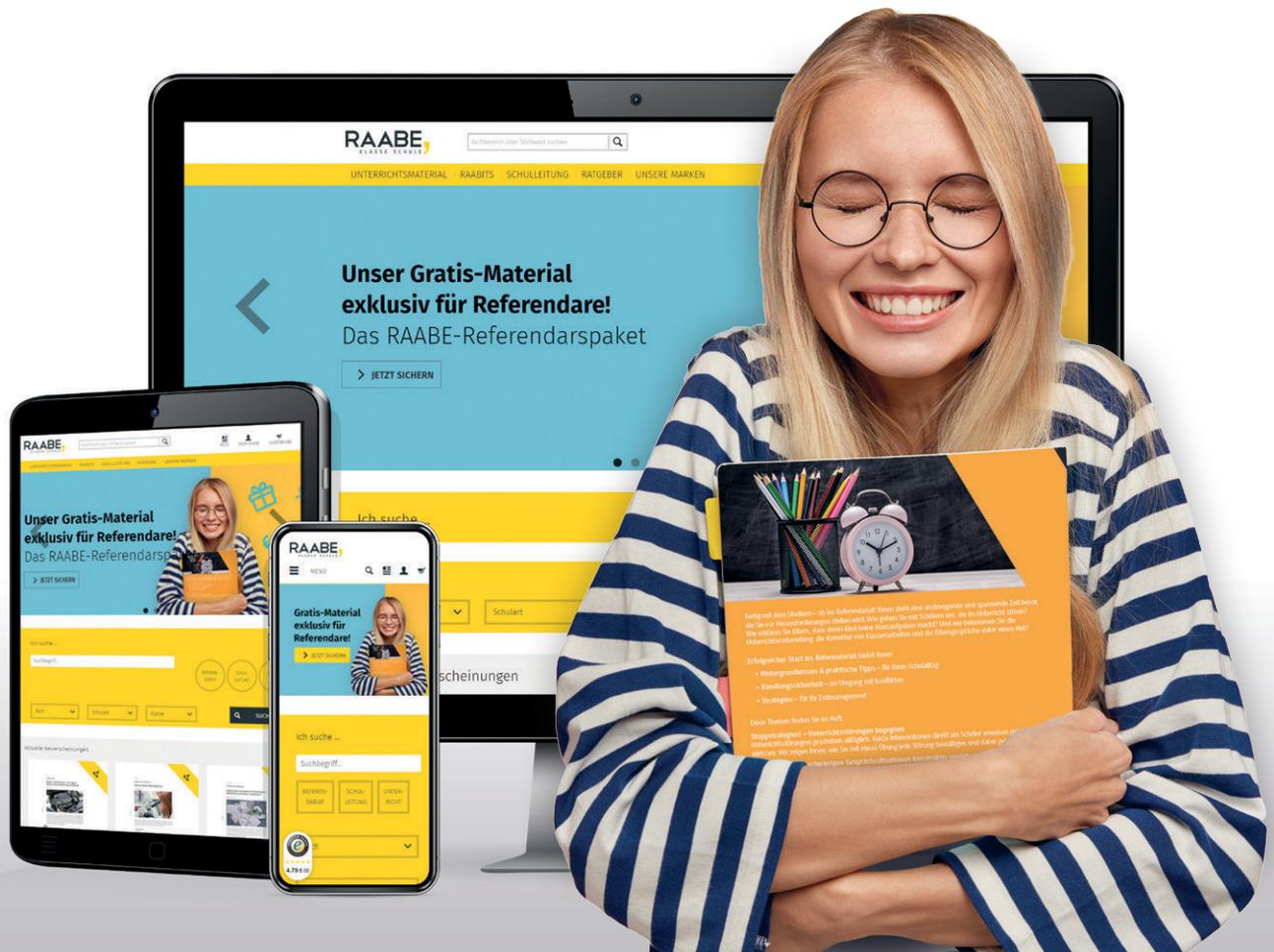
Wer es mit auffälligen Farben langsam angehen möchte, setzt am besten auf bunte Accessoires zu dezenten Outfits. Ein türkiser Schal oder eine blaue Brille macht jedes schlichte Basic-Outfit zu einem Eyecatcher.

### Mustern

- **Karo:** Karomuster gehen immer und sind besonders vielfältig. Ob Schottenmuster, Hahnenritt oder Glencheck, es lohnt sich definitiv, verschiedene Karomuster auszuprobieren.
- **Streifen:** Streifen sind der Klassiker unter den Mustern. Ob Nadelstreifen für den Blazer oder breitere Streifen für den lässigeren Look, mit einem Streifenmuster sind Sie immer auf der sicheren Seite.

# Sie wollen mehr für Ihr Fach?

## Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



✓ **Über 5.000 Unterrichtseinheiten**  
sofort zum Download verfügbar

✓ **Webinare und Videos**  
für Ihre fachliche und  
persönliche Weiterbildung

✓ **Attraktive Vergünstigungen**  
für Referendar:innen  
mit bis zu 15% Rabatt

✓ **Käuferschutz**  
mit Trusted Shops

Jetzt entdecken:  
**www.raabe.de**

