

Der Inhalt

Die Drei Säulen des „Locker-Lehrer-Prinzips“ mit Übersichtsgrafik	3
1. Säule 1: „Lösung statt Lamento“ – wenig jammern & viel Positives integrieren	4
Jammern ist ok – aber mach's kurz!	4
Lass deinen Frust raus und verdränge nichts!	4
Begib dich auf die Suche nach Positivem!	5
Mach das Positive zum Zentrum deines Denkens!	5
Denke positiv – für dich selbst!	6
2. Säule 2: „Empathie statt Ellenbogen“ – Locker lassen und Interessieren!	7
Sei du selbst vor deiner Klasse – du musst nicht künstlich streng sein!	7
Sei interessiert an deinen Schülerinnen und Schülern – nicht interessiert an der Kontrolle!	7
3. Säule 3: „Ressourceneinsatz – echt statt perfekt“ – Stärken fördern und Gesundheit pflegen!	8
Nimm' jeden und jede wie er oder sie ist!	8
Übernimm Verantwortung für dich und deine Gesundheit!	10
Bau deine Stärken aus und lass' deine Schwächen Schwächen sein!	10
Passe deinen hohen Anspruch an dich an deine Bedürfnisse an!	10
Material	11
Checkliste: Wie für dich als Locker-Lehrer – wie du im Alltag zu mehr Gelassenheit kommst	11

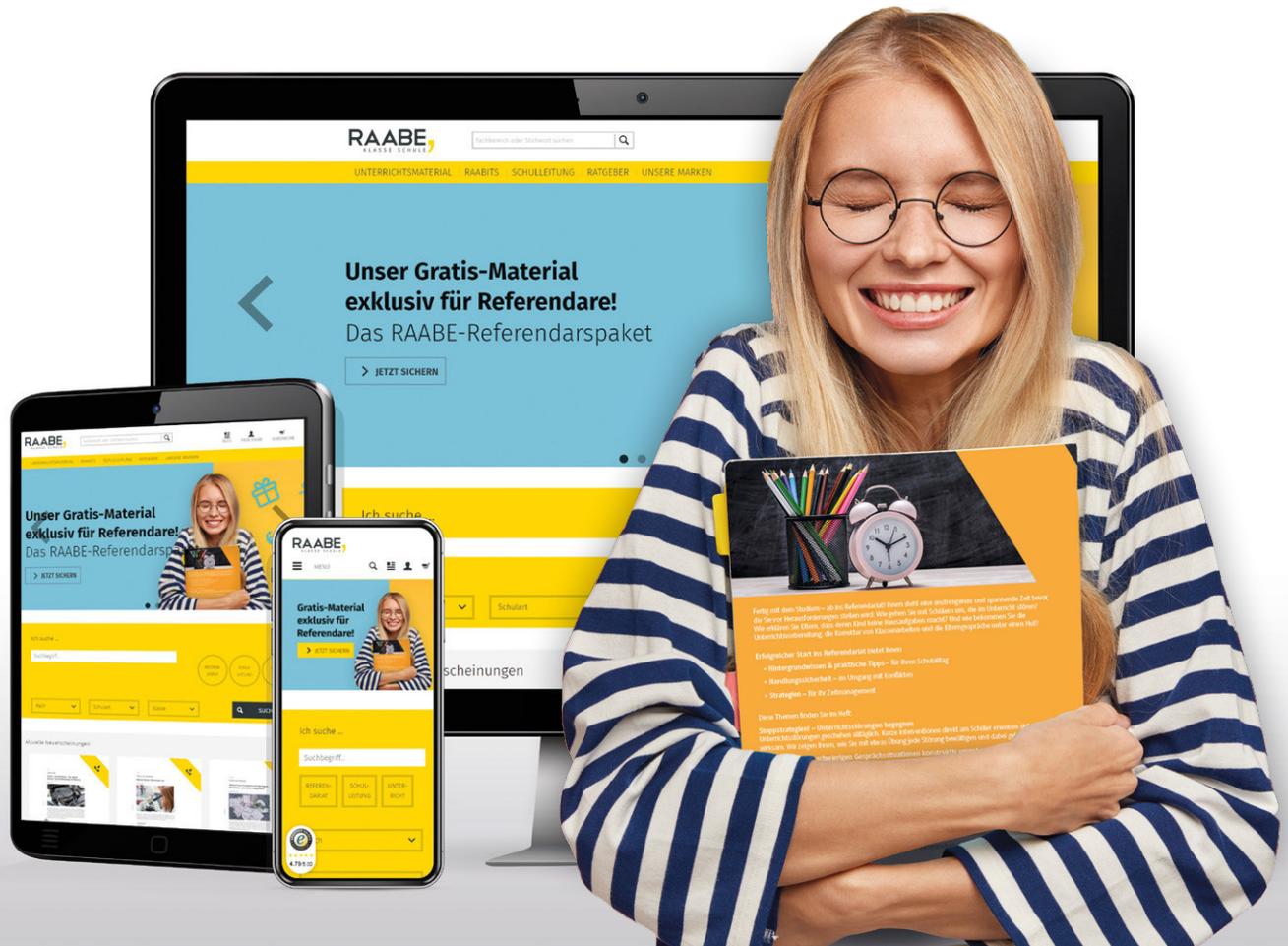
Tipp

Klicke auf die Überschriften im Inhaltsverzeichnis!

Indem du das interaktive Inhaltsverzeichnis nutzt, kommst du in der PDF schneller zu deinem gewünschten Inhalt. Klicke einfach mit der linken Maustaste auf den entsprechenden Gliederungspunkt im Inhaltsverzeichnis.

Sie wollen mehr für Ihr Fach?

Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



Über 4.000 Unterrichtseinheiten
sofort zum Download verfügbar



Sichere Zahlung per Rechnung,
PayPal & Kreditkarte



Exklusive Vorteile für Abonnent*innen

- 20% Rabatt auf alle Materialien für Ihr bereits abonniertes Fach
- 10% Rabatt auf weitere Grundwerke



Käuferschutz mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:
www.raabe.de