

# Pro und Kontra von Palmöl diskutieren

nach einer Idee von Julia Dreßen, Judy Kulenkamp und Dr. Monika Pohlmann



© Miguel/AdobeStock

Die Lernenden erschließen in strukturierter Text- und Rechercharbeit ihr Fachwissen zu Palmöl sowie die Verwendung von Palmölen in Lebensmitteln, Kosmetika und Biokraftstoffen. Auch ihre eigene Verwendung palmölmhaltiger Alltagsprodukte sowie die Nachhaltigkeit von Biokraftstoffen wird hinterfragt. Alternativen zu Palmöl werden identifiziert. In einer abschließenden Diskussion verwenden die Lernenden mehrperspektivische Argumente für und gegen die Zerschneidung des Regenwalds für Palmölplantagen und gelangen zu einem eigenen Urteil.

# Pro und kontra von Palmöl diskutieren

## Oberstufe

nach einer Idee von Julia Dreßen, Judy Kulenkamp und Dr. Monika Pohlmann

<b>Hinweise</b>	<b>1</b>
<b>M1: Palmöl – beliebter Alltagsrohstoff</b>	<b>2</b>
<b>M2: Die Folgen des Palmöl-Konsum-Booms</b>	<b>4</b>
<b>M3: Ist der nachwachsende Rohstoff Palmöl nachhaltig?</b>	<b>6</b>
<b>Lösungsvorschläge</b>	<b>8</b>

## Die Schülerinnen und Schüler sollen

- erarbeiten sich Fachwissen rund um Palmöl anhand von Texten und Internetrecherche
- erkennen die Auswirkungen ihres eigenen Konsums auf die Umwelt
- stellen Zusammenhänge zwischen Ökologie, Politik und Wirtschaft her
- erarbeiten eigne Handlungsmöglichkeiten zur weiteren Vermeidung der Nutzung von Palmöl

## Fachwissenschaftlicher Teil

Palmöl findet sich mittlerweile in jedem zweiten Supermarkt-Produkt wieder. Vor allem in unseren Lebensmitteln ist es weit verbreitet, dabei ist es mit seinen zahlreichen gesättigten Fettsäuren gar nicht so gesund und durch die Raffinerie oftmals sogar schmerzerregend.

Durch die immer weiter steigende Nachfrage nach Palmöl regieren die Hersteller mit einer Ausweitung der Felder, auf Kosten des Regenwaldes. Nur in den seltensten Fällen stammt das Palmöl aus einem wirklich nachhaltigen Anbau.

### Internetadressen

- <https://www.regenwald-schuetzen.org/verbraucher-tipps/palmoel-und-palmolprodukte-im-alltag>

Eine Seite von OroVerde, die kurz und verständlich alle relevanten Informationen zu Palmöl, Produkten mit Palmöl und den Palmöl-Zertifikaten liefert und gleichzeitig konkrete Tipps zur Umsetzung für den Alltag gibt.

## Didaktisch-methodischer Teil

Die Lernenden erarbeiten sich in Textarbeit die relevanten Informationen, die Sie für die abschließende Diskussion zur Fragestellung „Ist Palmöl ein nachhaltiges Produkt?“ benötigen. Hierbei wird Ihnen die Problematik bewusst und regt sie zum kritischen Hinterfragen eigener Handlungen an. Darüber hinaus werden die Verbindungen zu den 17 Zielen der nachhaltigen Entwicklung der UN Agenda gezogen, um so einen ganzheitlichen Blick zu schulen.

bestehe besonders für Säuglinge die Gefahr, gesundheitlich bedenkliche Mengen an Glycidol aufzunehmen.

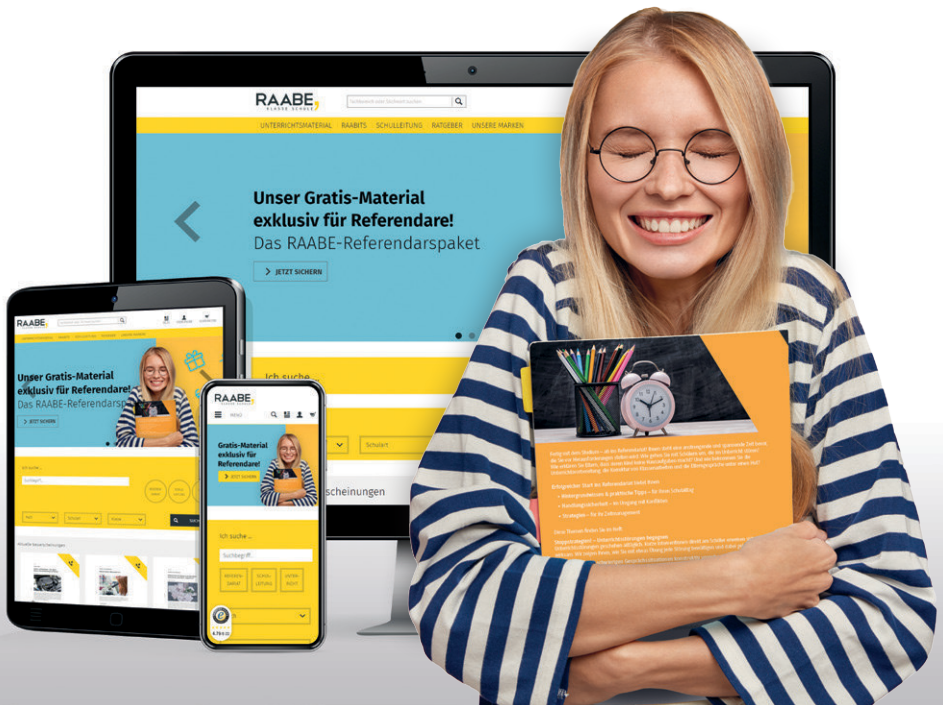
Auch der hohe Gehalt von nahezu 50 % gesättigter Fettsäuren in Palm- und besonders in Palmkernöl wird von Experten kritisch gesehen, da dies zu einer Verschlechterung der Blutfettwerte führen kann. Durch die Vielzahl gesättigter Fettsäuren kann sich die Insulinwirkung im Körper verschlechtern, bis hin zur Steigerung des Diabetesrisikos. Eine Schädigung der Gefäßwände und oxidativer Stress können weiterhin dazu führen, dass eine Verkalkung der Gefäße begünstigt wird. Dies wiederum ist ein Risikofaktor für einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall.

### Aufgaben (M1, M2)

1. Erstellen Sie eine Mindmap zum Thema „Palmöl“. Für eine digitale Mindmap nutzen Sie das Tool Mindmeister: <https://raabe.click/mindmeister>
2. Beschreiben Sie kurz das Ökosystem Palmöl-Plantage (oder ähnliche Plantagen der Welt).
3. Ergänzen Sie Ihre Mindmap um alltägliche Produkte, die Pal(kern)möl oder -fett enthalten.
4. Recherchieren Sie im Internet, warum Palmöl so beliebt ist, und ergänze Sie die Aspekte des Textes M1.
5. Fassen Sie die Folgen des globalen Konsums von Palmöl kurz zusammen.



# Sie wollen mehr für Ihr Fach? Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



**Über 5.000 Unterrichtseinheiten**  
sofort zum Download verfügbar



**Webinare und Videos**  
für Ihre fachliche und  
persönliche Weiterbildung



**Attraktive Vergünstigungen**  
für Referendar:innen mit  
bis zu 15% Rabatt



**Käuferschutz**  
mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:  
**www.raabe.de**