

# Risiko Hautkrebs – Vorsicht Sonne!

von Ricarda Lange und Dr. Monika Pohlmann



© kali9/E+

Die Energie der Sonne ist Grundlage für das Leben auf der Erde. Auch der Mensch nutzt sie beispielsweise zur Synthese von Vitamin D in der Haut. Zu viel Sonne kann jedoch Schäden wie Sonnenbrand, vorzeitige Hautalterung und Krebs bewirken. Für die Entstehung von Hautkrebs ist das Sonnenverhalten im Kindes- und Jugendalter maßgeblich. Als Beitrag zur Gesundheitsbildung werden der Einfluss der UV-Strahlung auf die Haut sowie Schutzmaßnahmen erarbeitet. Der Umgang mit digitalen Medien steht methodisch im Vordergrund, etwa bei der Gestaltung eines Explainity-Clips in einem Peer-to-Peer-Projekt.

## Impressum

RAABE UNTERRICHTS-MATERIALIEN Biologie Sek. I

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Es ist gemäß § 60b UrhG hergestellt und ausschließlich zur Veranschaulichung des Unterrichts und der Lehre an Bildungseinrichtungen bestimmt. Die Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH erteilt Ihnen für das Werk das einfache, nicht übertragbare Recht zur Nutzung für den persönlichen Gebrauch gemäß vorgenannter Zweckbestimmung. Unter Einhaltung der Nutzungsbedingungen sind Sie berechtigt, das Werk zum persönlichen Gebrauch gemäß vorgenannter Zweckbestimmung in Klassensatzstärke zu vervielfältigen. Jede darüber hinausgehende Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Hinweis zu §§ 60a, 60b UrhG: Das Werk oder Teile hiervon dürfen nicht ohne eine solche Einwilligung an Schulen oder in Unterrichts- und Lehrmitteln (§ 60b Abs. 3 UrhG) vervielfältigt, insbesondere kopiert oder eingescannt, verbreitet, in ein Netzwerk eingestellt oder sonst öffentlich zugänglich gemacht oder wiedergegeben werden. Dies gilt auch für Kopien an Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen. Die Aufführung abgedruckter musikalischer Werke ist ggf. ZMA-meldepflichtig.

Für jedes Material wurden die Rechte recherchiert und ggf. angefragt.

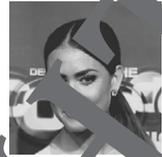
Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH  
Ein Unternehmen der Raabe Gruppe  
Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Telefon +49 711 6290-0  
Fax +49 711 62900-60  
meinRAABE@raabe.de  
www.raabe.de

Redaktion: Dr. Ingrid Heilmann  
Satz: Raabe MEDIA GmbH & Co. KG, Karlsruhe  
Bildnachweis Titel: © kali9/E+  
Illustration: Sylvana Timmer  
Konzept: Josef Mayer

**Jessica Paszka**

Gefällt 33.661 Mal

22. Dezember 2017



“Viele fragen mich, Jessi du bist so schön braun, wo warst du? EIN, ich bin nicht von der Sonne geküsst & lege mich auch nicht mehr unter die Sonnenbank. Ich habe vor 4 Jahren die Diagnose schwarzer Hautkrebs erhalten, zum Glück ist am Ende nochmal alles gut gegangen, aber seitdem gehe ich nicht ohne hohen LSF in die Sonne und das kann ich auch jedem nur ans Herz legen. Passt auf euch auf und schützt eure Gesundheit, ihr habt nur diesen einen Körper.”

Quelle Text: [Instagram.com/Jessica\\_paszka\\_](https://www.instagram.com/Jessica_paszka/); Quelle Foto: [wikimedia Commons/9EkieraM1/](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Commons/9EkieraM1/) CC BY-SA 3.0

**Nicole Kidman: Übertreibt sie?**

03.12.2007

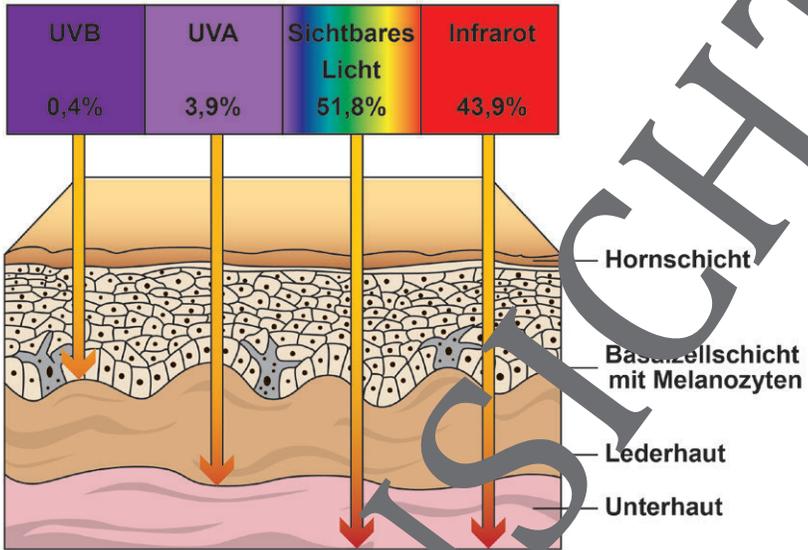


Nicole Kidman macht immer wieder durch ihre makellose Haut auf sich aufmerksam. Das Geheimnis dahinter hat sie schon früh gelernt.

Die makellose Schönheit der Haut ist immer wieder ein Gesprächsthema. Jetzt hat Nicole Kidman sich über ihr Beauty-Geheimnis geplaudert. Die australische Schauspielerin mit dem hellen Hauttyp erklärte, dass sie auf unkomplizierte Hautpflege setze, allerdings enormen Wert auf Sonnenschutz lege.

Täglich verwende sie Cremes mit dem höchsten Lichtschutzfaktor und Mittel mit Zinkoxid. “Ich denke, die Leute sagen, dass ich übertreibe, aber ich glaube nicht, dass ich das tue”, füge sie lachend hinzu.

Quelle Text: [www.gala.de](http://www.gala.de); Quelle Foto: [wikimedia Commons/Siebbii/](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Siebbii/) CC BY-SA 3.0



Grafik: Sylvana Timmer

Werden die veränderten Zellen nicht rechtzeitig vom Immunsystem erkannt und beseitigt, kann Hautkrebs die Folge sein. Häufige Sonnenbrände in der Kindheit und Jugend verursachen schwere Hautschäden, die oft erst in späteren Jahren zu Hautkrebs führen können. Wie so häufig, aber auch hier: „Die Dosis macht das Gift!“ – *ein* Sonnenbrand verursacht (meist) noch keinen Hautkrebs. Aktuell sterben in Deutschland jährlich etwa 3.000 Menschen an Hautkrebs. Wenn der Krebs früh entdeckt, sind die Heilungschancen relativ gut.

### Schon gewusst?

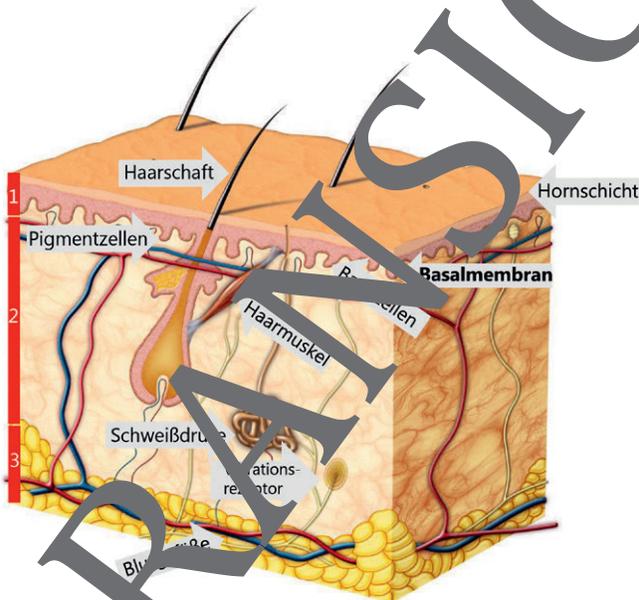
Die häufige Nutzung von Solarien in jungen Jahren erhöht das Hautkrebsrisiko um 75 %!

## M 6 Hautkrebs – gar nicht lustig!

Hautkrebs ist eine Sammelbezeichnung für verschiedene Tumorerkrankungen der Haut. Die biologische Wirkung dieser Tumoren ist verschieden und die Krebsformen werden unterschiedlich behandelt.

### „Weißer“ Hautkrebs

Zu den Hauttumoren gehören zum einen die vergleichsweise häufigen Basalzellenkarzinome, auch Basaliome genannt. Sie gehen von der Basalzellschicht der Haut aus.



© RAABE 2020

modifiziert nach © iStock

Diese Form bezeichnet man auch als „weißen“ Hautkrebs. Dieser Krebs bildet nur selten Tochtertumoren (Metastasen) aus. Er hat deshalb i. d. R. eine gute medizinische Prognose. Experten schätzen, dass z. B. im Jahr 2019 rund 230.000 Menschen in Deutschland an weißem Hautkrebs erkrankten. Wichtigste Risikofaktoren für ein Basalzellkarzinom sind ein heller Hauttyp, die Belastung der Haut mit UV-Strahlung von Sonne oder Solarien und Medikamente, die die körpereigene Abwehr unterdrücken.

## ABCDE - Hautkrebs - Melanom



**A**  
Asymmetrie



Der Fleck ist unregelmäßig geformt.

**B**  
Begrenzung



Der Fleck hat einen unschärferen oder ausgefranst wirkenden Rand.

**C**  
Colorit



Der Fleck ist ungleichmäßig gefärbt.

**D**  
Durchmesser



Der Durchmesser liegt über fünf Millimeter.

**E**  
Erhabenheit



Der Fleck ist aus dem Hautniveau erhaben.

Grafik: Sylvana Timmer

© RAABE 2020

### Aufgaben

1. Bearbeite den Sachtext, indem du alle Schlüsselwörter farbig markierst. Trage diese in die linke Spalte eines Glossars ein:

Glossar: Hautkrebs	
Fachbegriff	Definition



© Flashpop/DigitalVision



© ianmcdonnell/E+

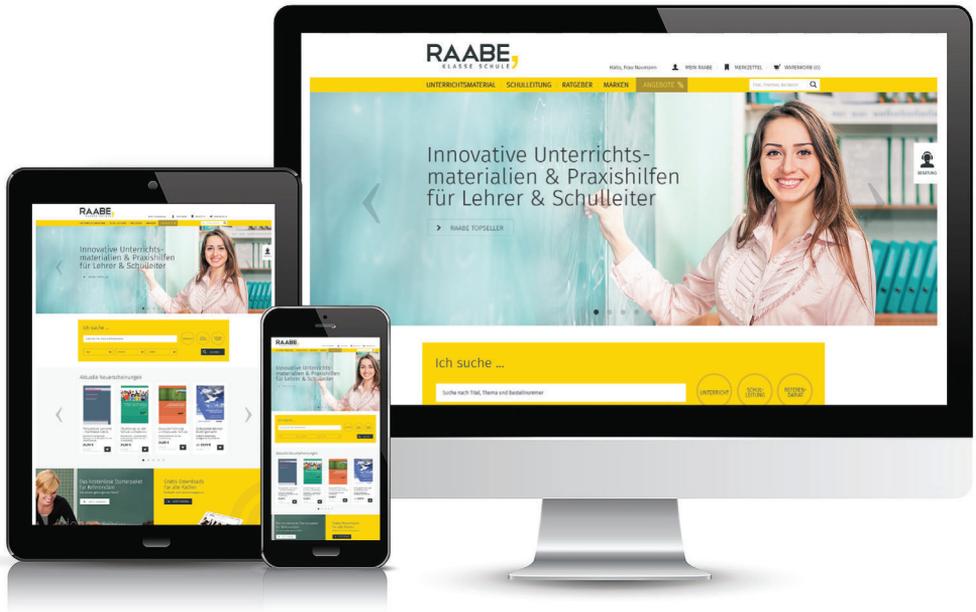


© Image Source/DigitalVision

VORANSICHT

© RAABE 2020

## Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



### Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über  
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch  
SSL-Verschlüsselung

**Mehr unter: [www.raabe.de](http://www.raabe.de)**