IV.59

Der Mensch

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett – Einblick in den Arbeitsalltag von Hebammen

Juliane Sorg

© pixelfit/iStock/Getty Images Plus

Geben Sie Ihren Lernenden einen Einblick in die faszinierende Arbeit von Hebammen, die die Individualentwicklung des Menschen im Mutterleib und nach der Geburt begleiten. Mithilfe abwechslungsreicher Materialien und digitalen LearningApps erkennen die Lernenden, wie aus einer befruchteten Eizelle durch Zellteilung und Zelldifferenzierung ein Embryo entsteht. Sie lernen die Entwicklungsschritte der Schwangerschaft kennen und beleuchten die Aufgaben einer Hebamme während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ein abschließendes Kreuzworträtsel vertieft das erlernte Wissen auf spielerische Weise.

KOMPETENZPROFIL	
Klassenstufe	7–9
Dauer:	4 Unterrichtsstunden (Minimalplan: 3)
Kompetenzen:	Sachkompetenz, Kommunikationskompetenz
Thematische Bereiche:	Fortpflanzung, Schwangerschaft, Hebamme, Befruchtung, Embryo, Fötus, Entwicklung, Geburt, Gesundheitsrisiken

LearningApps - interaktive Lernbausteine

© RAABE 2025

VORANSICHT

Auf einen Blick

1. Stunde

Thema: **Einführung in das Thema**

ZM 1 Bildimpuls
M 1 Einschätzungsaufgabe zum Beruf der Hebamme
M 2 Von der Befruchtung bis zur Geburt

Benötigt: ☐ Projektor oder Whiteboard für die Projektion der PowerPoint **ZM 1**

2. Stunde

Thema: **Hebammen begleiten Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett**

M 3 Wie entsteht ein Kind?
M 4 Hebammen begleiten durch die Reise des Lebens
M 5 Hebamme – Der Weg in den Beruf

Benötigt: ☐ ggf. internetfähige Endgeräte für die LearningApps und die Internetrecherche

3./4. Stunde

Thema: **Vertiefung und Überprüfung des Wissens**

M 6 Aufgaben einer Hebamme
M 6a Aufgaben einer Hebamme – Informationstexte
M 7 Die Entwicklung im Hebammenberuf – Tandembogen
M 8 Rund um die Geburt – Kreuzworträtsel

Benötigt: ☐ ggf. internetfähige Endgeräte für die LearningApps und die Internetrecherche

Minimalplan

Bei Zeitmangel kann die Einheit auf eine Doppelstunde gekürzt werden. In diesem Fall wird in der ersten Stunde **M 3** stichpunktartig bearbeitet. Zusätzlich können **M 4** und **M 5** entfallen und direkt mit **M 6** fortgefahren werden. **M 7** und **M 8** dienen der Vertiefung und der Lernerfolgskontrolle und könne bei Bedarf ebenfalls entfallen oder als Hausaufgabe genutzt werden.

© RAABE 2025

VORANSICHT

Von der Befruchtung bis zur Geburt

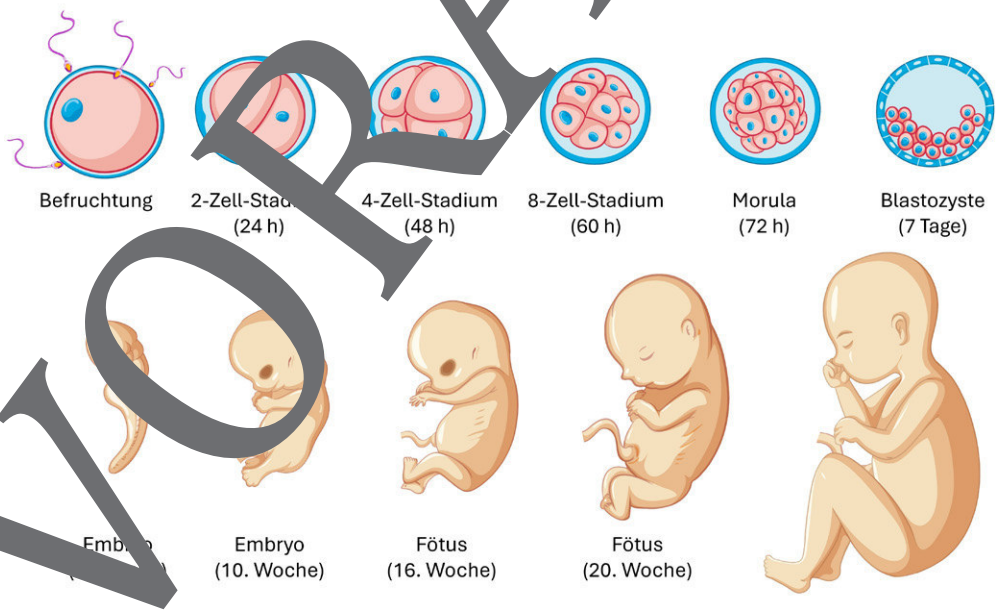
M 2

Aufgabe 1

Ordne die Entwicklungsstadien eines Kindes von der Befruchtung bis zur Geburt in der richtigen Reihenfolge an, indem du die Stadien nummerierst. **Nutze** bei Bedarf die Abbildung.

Du kannst diese Aufgabe als LearningApp bearbeiten:
https://learningapps.org/watch?v=p432a1q4a25

	Beschreibung	Nummer
A	**Embryonalphase:** Die Organe beginnen sich zu entwickeln und das Herz beginnt zu schlagen.	
B	**Blastozyste:** Die Zygote teilt sich mehrfach und bildet eine hohle Zellkugel, die sich in die Gebärmutterschleimhaut einnistet.	
C	**Fötalphase:** Das ungeborene Kind wächst und entwickelt sich weiter, alle Organe reifen aus.	
D	**Neugeborenes: Das Kind ist geboren.**	
E	**Zygote:** Die befruchtete Eizelle, die sich direkt nach der Befruchtung bildet.	
F	**Morula:** Eine Kugel aus Zellen, die durch die Teilung der Zygote entsteht.	
G	**Geburt:** Die Austreibung des Kindes aus dem Mutterleib.	
H	**Befruchtung:** Die Verschmelzung von Spermium und Eizelle.	



© colematt/iStock/Getty Images Plus

© RAABE 2025

VORANSICHT

M 3 Wie entsteht ein Kind?

Aufgabe 1

Schau dir den Filmbeitrag „Von der Keimzelle zum Kind“ **an**:
https://raabe.click/Schwangerschaft

Beantwortet danach zu zweit die folgenden Fragestellungen.

a) Welche Rolle spielt die Zellteilung bei der Entstehung des Embryos aus der befruchteten Eizelle?
b) Welche Aufgaben übernehmen die Plazenta und die Nabelschnur während der Schwangerschaft?
c) Wann und aus welcher Struktur bilden sich die Geschlechtsorgane aus?
d) Was passiert während der Geburt?

Aufgabe 2

Erläutere den Ablauf einer Geburt und geht dabei auch auf die einzelnen Phasen der Geburt ein. **Recherchiere** dazu im Internet oder Fachbüchern. **Nutze** bei Bedarf die Hilfestellung.

Aufgabe 3

Beschreibe, welche schmerzerleichternden Maßnahmen während einer Geburt ergriffen werden können.

Hilfestellung für die Internetrecherche

▶ https://gesund.bund.de/geburt#ablauf-einer-spontangeburt

VORANSICHT

© RAABE 2025

M 6 Aufgaben einer Hebamme

Aufgaben

Erarbeitet in Kleingruppen jeweils eines der unten aufgeführten Aufgabengebiete von Hebammen. **Lest** dazu den passenden Informationstext und **recherchiert** bei Bedarf im Internet. **Beantwortet** dabei die passenden Fragen zum gewählten Thema. **Präsentiert** eure Ergebnisse im Anschluss der Klasse.

Geburtsvorbereitung:

- Welche Themen werden in einem Geburtsvorbereitungskurs behandelt?
- Warum ist die emotionale Unterstützung durch die Hebamme während der Geburtsvorbereitung wichtig?
- Welche praktischen Übungen können werdende Eltern in einem Geburtsvorbereitungskurs machen?

Geburtshilfe:

- Welche Aufgaben übernimmt die Hebamme während der Geburt zur medizinischen Betreuung?
- Wie unterstützt die Hebamme die werdende Mutter während der Geburt emotional?
- Was gehört zur Erstversorgung des Neugeborenen durch die Hebamme?

Nachsorge:

- Wie hilft die Hebamme der Mutter bei der körperlichen und seelischen Erholung nach der Geburt?
- Welche Aufgaben übernimmt die Hebamme in der Nachsorge für das Neugeborene?
- Warum ist ein Rückbildungskurs nach der Geburt wichtig?

Stillberatung:

- Wie unterstützt die Hebamme die Mutter beim Stillen?
- Welche typischen Stillprobleme kann die Hebamme mit der Mutter gemeinsam lösen?
- Auf welche Weise trägt die Hebamme zu einer positiven Stillerfahrung bei?

Schon wichtig? Hebammen helfen den werdenden Müttern auch dabei, Gesundheitsrisiken für das ungeborene Kind zu vermeiden. **Recherchiert**, was Schwangere vermeiden sollten.

VORANSICHT

© RAABE 2025

M 8 Rund um die Geburt – Kreuzworträtsel

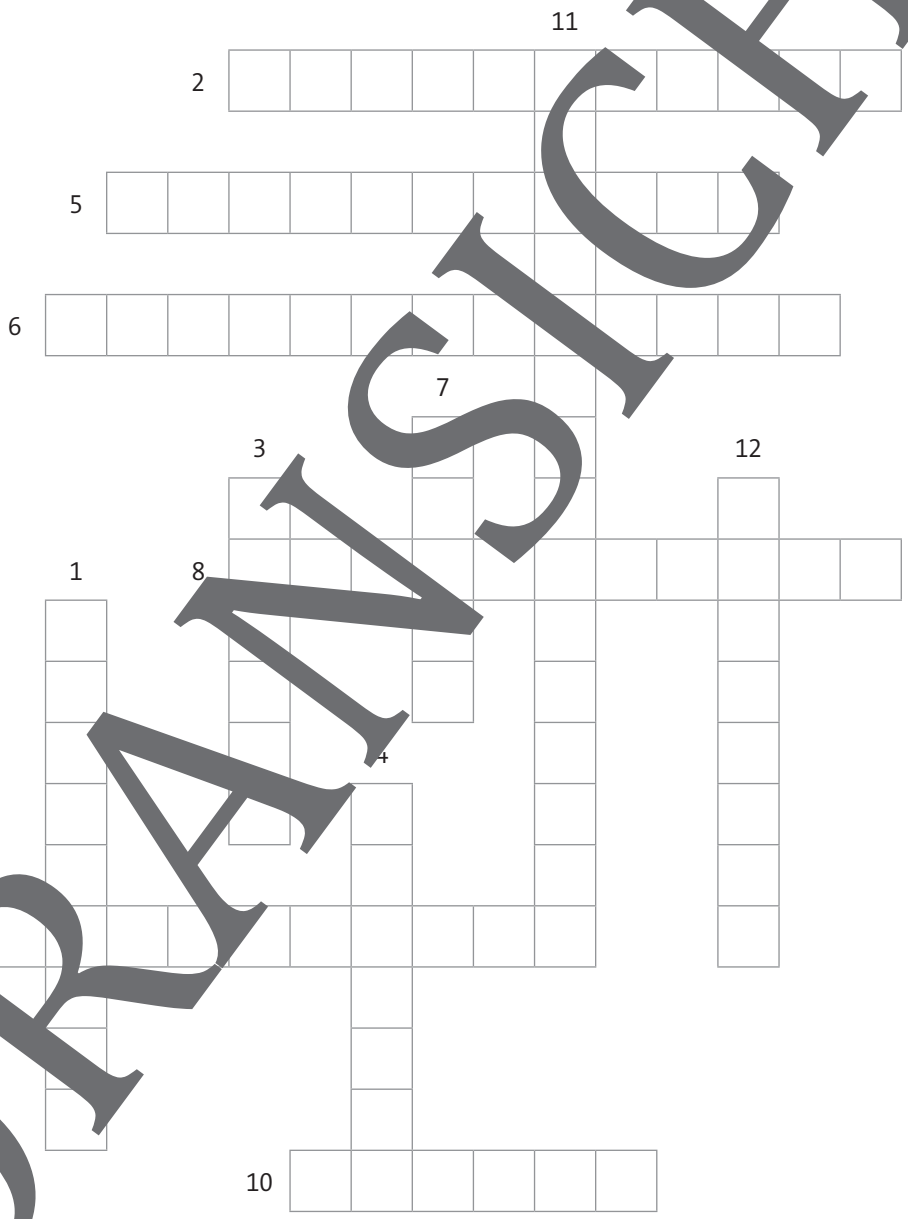
Aufgabe

Löse das Kreuzworträtsel und teste so dein Wissen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Du kannst diese Aufgabe auch als LearningApp bearbeiten:

https://learningapps.org/watch?v=pfyv81s4k25

Tipp: Umlaute wie Ä, Ü und Ö werden nicht als AE, UE und OE ausgeschrieben.



VORANSICHT

© RAABE 2025

RAAbits Online
@RAABE

Mehr Materialien für Ihren Unterricht mit RAAbits Online

Unterricht abwechslungsreicher, aktueller sowie nach Lehrplan gestalten – und dabei Zeit sparen.
Fertig ausgearbeitet für über 20 verschiedene Fächer, von der Grundschule bis zum Abitur: Mit RAAbits Online stehen redaktionell geprüfte, hochwertige Materialien zur Verfügung, die sofort einsetz- und editierbar sind.

- Zugriff auf bis zu **400 Unterrichtseinheiten** pro Fach
- Didaktisch-methodisch und **fachlich geprüfte Unterrichtseinheiten**
- Materialien als **PDF oder Word** herunterladen und individuell anpassen
- Interaktive und multimediale Lerneinheiten
- Fortlaufend **neues Material** zu aktuellen Themen

Testen Sie RAAbits Online 14 Tage lang kostenlos!

www.raabits.de

RAAbits Online – Das Portal für Unterrichtsmaterialien und Schulorganisation