

III.1.1

Sachunterricht – Körper & Gesundheit

Weg mit dem Dreck! – Körperpflege und Hygiene

Manon Sander



Im Laufe der Grundschulzeit lernen die Kinder Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Das schließt auch die Körperhygiene mit ein. Die Kinder müssen lernen, sich um ihren eigenen Körper zu kümmern. Dazu gehört zum Beispiel, sich die Hände zu waschen, die Zähne zu putzen und regelmäßig die Kleidung zu wechseln. Spielerisch und gleichzeitig erklärend erfahren die Kinder, welche Vorgänge und Produkte es gibt und warum Hygiene wichtig ist.

KOMPETENZPROFIL

Klassensstufe:

Dauer: ca. 20 Unterrichtsstunden

Kompetenzen: Gesundheit und Pflege des eigenen Körpers kennenlernen

Thematische Bereiche: Hygiene, Hygieneartikel, der eigene Körper, Kleidung, Umweltschutz

Medien: Texte, Spiele, Anleitungen, Versuche, Test, Selbsteinschätzungsbogen, Beobachtungsbogen

Organisatorisches: Verhaltensweisen bzw. Umsetzung im schulischen Alltag (z. B. im Klassenzimmer) berücksichtigen

Tom und Mia waschen sich – Einstiegstext



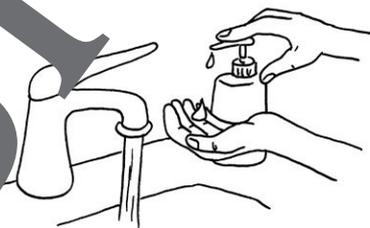
 Aufgabe 1: Lies die Sätze.

Der Schmutz muss weg

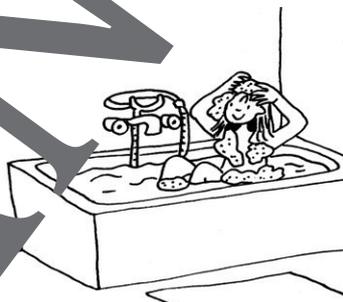


Tom und Mia sind schmutzig.
Sie müssen sich waschen.

Die beiden waschen ihre Hände.
Dazu verwenden sie Wasser und Seife.



Mia geht in die Badewanne.



Tom stellt sich unter die Dusche.

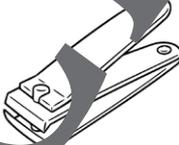
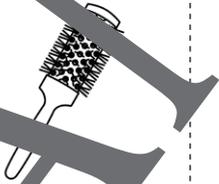
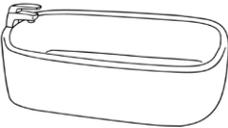
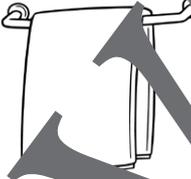
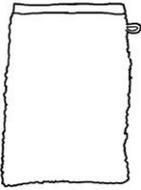
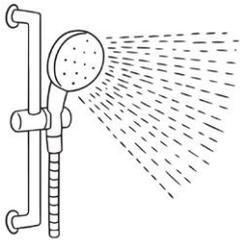


Die beiden wickeln sich ab.
Dann kämmen sich Tom und Mia die Haare.



M 4

Pflegeprodukte – Wort-Bild-Kärtchen

das Shampoo	das Duschgel	die Seife	der Kamm	der Nagelknipser
				
die Creme	die Zahnpasta	die Haarbürste	die Zahnbürste	die Badewanne
				
das Handtuch	die Nagelbürste	der Waschlappen	die Nagelschere	die Dusche
				

Bilder: © gettymages/iStock; Bürste: Olga Andreevna Shevchenko; Schere: Anna Voskoboinikova; Sonstige: ourlifelooklikeballoon

M 10 

Richtig waschen – Händewaschen in 5 Schritten

 **Aufgabe:** Schneide die Kärtchen aus. Ordne jedem Bild einen Text zu. Klebe dann alles in der richtigen Reihenfolge auf.



Mach deine Hände nass. Halte sie dazu unter das fließende Wasser.



Trockne deine Hände gut ab. Denk auch an die Stellen zwischen den Fingern.



Verreibe die Seife auch zwischen den Fingern, auf den Handrücken und an den Handgelenken.



Nimm etwas Seife. Seife deine Hände gründlich ein.



Spüle die Seife gründlich unter dem fließenden Wasser ab.

M 16  **Jeder kann etwas tun – die Umwelt schonen**

 **Aufgabe 1:** Lies den Text.

Die Umwelt schonen

Denke auch im Badezimmer an unsere Umwelt. Lass das Wasser nicht unnötig laufen. Gehe sparsam mit Seife, Shampoo und Duschgel um.

 **Aufgabe 2:** Ist das Verhalten gut oder schlecht für die Umwelt? Kreuzt an.

	gut	schlecht
 <p>Tom lässt beim Zähneputzen das Wasser laufen.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 <p>Mia wirft eine leere Shampoo-Flasche in den Plastikmüll.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 <p>Tom benutzt sehr viel Duschgel.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 <p>Mia drückt den letzten Rest aus der Zahnpasta-Tube.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Das kann ich – Selbsteinschätzung und Reflexion

M 23

Mein Name: _____ Meine Klasse: _____



Wie schätzt du dich ein? Kreuze an.

	Vor dem Üben			Nach dem Üben		
	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Pflegeprodukte						
Ich kenne Produkte zur Körperpflege.						
Ich weiß, wofür ich welche Produkte benutzen kann.						
Hände waschen	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Ich weiß, warum Händewaschen wichtig ist.						
Ich weiß, wann man die Hände waschen sollte.						
Ich kenne die 5 Schritte, wie man richtig Hände wäscht.						
Zähne putzen	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Ich weiß, warum man Zähne putzen muss.						
Ich weiß, wie oft und wie lange man Zähne putzen muss.						
Umwelt und Hygiene	😊	😐	☹️	😊	😐	☹️
Ich kenne Möglichkeiten, wie man beim Waschen und Zähneputzen die Umwelt schonen kann.						

Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch
SSL-Verschlüsselung

Mehr unter: www.raabe.de