III.1.5

Sachunterricht – Körper & Gesundheit

Alles rund um Zähne – Wechsel, Hygiene und Funktion von Zähnen

Yvonne Graham
Mit Illustrationen von Andrea Reich

© peakSTOCK/iStock

© RAABE 2025

Spätestens mit dem beginnenden Zahnwechsel ist das Thema „Zähne“ für Grundschülerinnen und Grundschüler spannend. Die Kinder lernen in dieser Unterrichtseinheit ihr Milchgebiss kennen und vergleichen es mit dem bleibenden Gebiss. Sie erfahren, was beim Zahnwechsel genau passiert und wie sie ihre Zähne gesund halten. Handlungsorientierte Aufgaben und Experimente sorgen für eine anschaulich Aufbereitung des Themas und motivieren die Schülerinnen und Schüler.

KOMPETENZPROFIL

Klassenstufe:	1 bis 2
Dauer:	ca. 9 Unterrichtsstunden
Kompetenzen:	Den eigenen Körper bewusst wahrnehmen; verschiedene Zahntypen und ihre Funktion kennenlernen; Zahnpflegemaßnahmen anwenden
Thematische Bereiche:	Milchgebiss und bleibendes Gebiss, Zahntypen und ihre Funktion, Aufbau eines Zahns, Zähneputzen, Karies
Medien:	Texte, Bilder, Vorlagen, Arbeitsblätter, Experiment, Test, Selbsteinschätzungsbogen, Beobachtungsbogen

VORANSICHT

Meine Zähne

M 5

Aufgabe: Das Bild zeigt ein Milchgebiss. Male deine Wackelzähne gelb, die Zahnlücken blau und die restlichen Zähne rot an.

VORANSICHT

© RAABE 2025

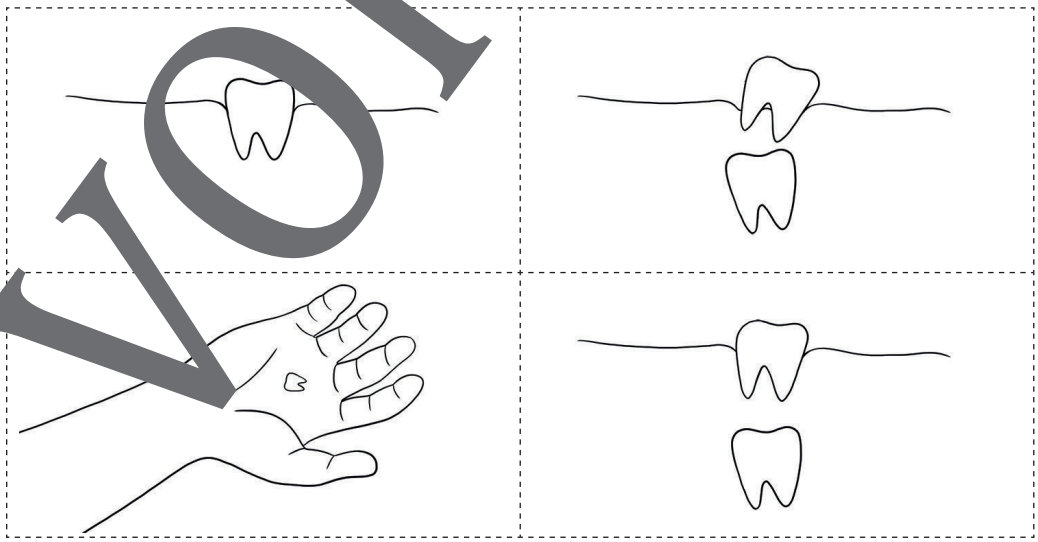
Illustration: Andrea Reich

Ein Milchzahn geht – ein bleibender Zahn kommt M 8

Aufgabe 1: Lies den Text.

Der Milchzahn sitzt fest im Zahnfleisch. Darunter ruht ein bleibender Zahn.	
Der bleibende Zahn schiebt sich langsam nach oben. Der Milchzahn fängt an zu wackeln.	
Der bleibende Zahn schiebt den lockeren Milchzahn weiter nach oben. Der Milchzahn fällt heraus.	
Der bleibende Zahn ist gewachsen. Er ist groß und hat starke Wurzeln.	

Aufgabe 2: Schneide die Bilder aus. Klebe sie zu den Texten.



Illustrationen: Andrea Reich

VORANSICHT

© RAABE 2025

Woraus besteht ein Zahn?

M 10

Aufgabe: Wie ist ein Zahn aufgebaut? Beschrifte.

die Zahnkrone • das Zahnmark • das Zahnfleisch
die Zahnwurzel • der Zahnschmelz • das Zahnbein

VORANSICHT

© RAABE 2025

Zahn: © D things/iStock

Das ist mein Gebiss

M 11

Aufgabe: Stelle dein eigenes Gebiss her.

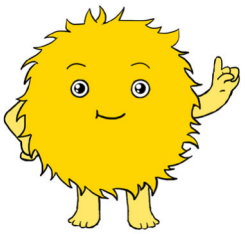
Du brauchst:

☐ Vorlage "Mein Gebiss" ☐ rosafarbene Knete ☐ gelbe Kn
☐ blaue Knete ☐ grüne Knete ☐ Handspiegel

So geht's: :

1. Schau dir mit dem Handspiegel deine Zähne a
2. Forme mit der rosafarbenen Knete deinen Gau en.
3. Forme mit der gelben Knete deine Schne ezähne
4. Forme mit der blauen Knete deine Eckzähne
5. Forme mit der grünen Knete deine B ckenzähne
6. Stecke die Zähne auf den Gaumen

Nimm das Bild vom bleibenden Gebiss zur Hilfe. Lasse eine Stelle frei, wo du dort keinen Zahn hast.



Checkliste	
Oberer und unterer Gaumen	☐
Ich brauche ___ Schneidezähne	☐
Ich brauche ___ Eckzähne	☐
Ich brauche ___ Backenzähne	☐

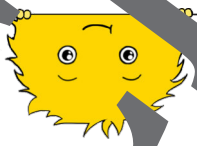
© RAABE 2025

VORANSICHT

Wir werden Zahnputzprofis M 14

Aufgabe 1: Wie putzt du deine Zähne? Sprich mit deinem Partnerkind. Folgende Fragen können euch dabei helfen.

Wie oft putzt du deine Zähne? Was brauchst du dazu? Woher weißt du, wie man Zähne putzt?

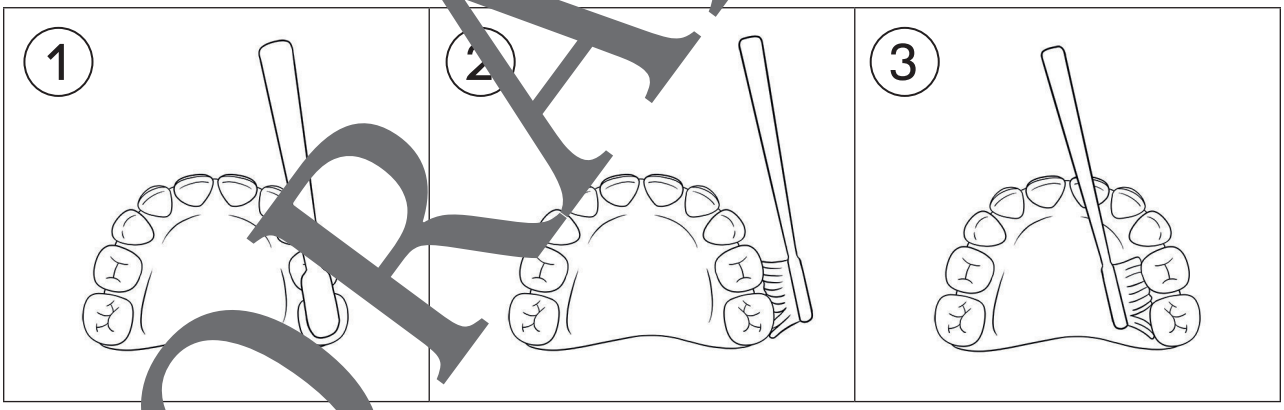


Man soll mindestens 2-mal am Tag je 2 Minuten Zähne putzen.

Aufgabe 2: Lies den Text.

K	Das **K** steht für die Kauflächen. Putze sie zuerst.
A	Das **A** steht für die Außenflächen. Putze sie danach.
I	Das **I** steht für die Innenflächen. Putze sie zum Schluss.

Aufgabe 3: Was wird hier geputzt? Verbinde.



Innenflächen	Kauflächen	Außenflächen

Zähneputzen: Andrea Reich

© RAABE 2025

VORANSICHT

RAAbits Online
@RAABE

Mehr Materialien für Ihren Unterricht mit RAAbits Online

Unterricht abwechslungsreicher, aktueller sowie nach Lehrplan gestalten – und dabei Zeit sparen.
Fertig ausgearbeitet für über 20 verschiedene Fächer, von der Grundschule bis zum Abitur: Mit RAAbits Online stehen redaktionell geprüfte, hochwertige Materialien zur Verfügung, die sofort einsetz- und editierbar sind.

- Zugriff auf bis zu **400 Unterrichtseinheiten** pro Fach
- Didaktisch-methodisch und **fachlich geprüfte Unterrichtseinheiten**
- Materialien als **PDF oder Word** herunterladen und individuell anpassen
- Interaktive und multimediale Lerneinheiten
- Fortlaufend **neues Material** zu aktuellen Themen

Testen Sie RAAbits Online 14 Tage lang kostenlos!

www.raabits.de

RAAbits Online – Das Portal für Unterrichtsmaterialien und Schulorganisation