

III.1.7

Sachunterricht – Körper & Gesundheit

Die Entstehung eines Babys – Befruchtung, Schwangerschaft und Geburt

Dr. Reinhard Herzig und Dr. Corinna Weinert
Mit Illustrationen von Katharina Friedrich



© RAABE 2024

© FatCamera/E+

Viele Schülerinnen und Schüler haben jüngere Geschwister und werden sicherlich mitbekommen haben, wie der Bauch ihrer Mutter in der Schwangerschaft immer größer geworden ist. Was aber ist in der Zeit vor sich gegangen? Die Kinder lernen in der Unterrichtseinheit, was bei der Befruchtung passiert, wie sich ein Baby im Bauch der Mutter während der Schwangerschaft entwickelt und wie die Geburt verläuft.

KOMPETENZPROFIL

Klassenstufe:	3 bis 4
Dauer:	ca. 10 Unterrichtsstunden
Kompetenzen:	Entwicklung menschlichen Lebens von der Zeugung bis zur Geburt beschreiben; Zusammenhänge herstellen
Thematische Bereiche:	Befruchtung, Entwicklung von Embryo und Fötus, Geburt
Medien:	Bilder, Texte, Test, Selbsteinschätzungsbogen, Beobachtungsbogen

Auf einen Blick

Legende der Abkürzungen:

AB: Arbeitsblatt; AL: Anleitung; BD: Bilder/Bildkarten; SP: Spiel; TX: Text; VL: Vorlage

UG: Unterrichtsgespräch; LV: Lehrervortrag; EA: Einzelarbeit; PA: Partnerarbeit; GA: Gruppenarbeit



einfaches Niveau



mittleres Niveau



schwieriges Niveau

1. Stunde

Thema: Einstieg und Aktivierung von Vorwissen

M 1 (BD) **Ein neues Leben entsteht** / SuS betrachten Bilder, notieren Fragen und Gedanken und tauschen sich in der Klasse aus (EA, UG)

2./3. Stunde

Thema: Geschlechtsorgane

M 2–M 4 (AB) **Männliche und weibliche Geschlechtsorgane** / SuS bearbeiten einen Lückentext und eine Tabelle zu Geschlechtsorganen und Geschlechtszellen und beschriften Schaubilder



4. Stunde

Thema: Befruchtung und Beginn der Schwangerschaft

M 5–M 7 (AB) **Die Befruchtung** / SuS ordnen Texten die passenden Bilder zu und beantworten Fragen zu den Texten (EA, PA, UG)



Benötigt: Scheren und Klebstoff

5.–8. Stunde

Thema: Schwangerschaft

M 8–M 10 (AB) **Die Schwangerschaft: Wie lebt das Baby im Bauch?** / SuS lesen einen Text zur Versorgung des Babys im Bauch der Mutter, beschriften eine Abbildung und beantworten Fragen dazu (EA, PA, UG)



M 11–M 13 (AB) **Die Schwangerschaft: Entwicklung des Babys** / SuS ordnen Texten über die einzelnen Monate der Schwangerschaft passende Bilder zu und beantworten Ankreuzaufgaben (EA, PA, UG)



Benötigt: Scheren und Klebstoff

9. Stunde



Thema: Geburt

M 14–M 16 (AB)

Die Geburt / SuS setzen ein Textpuzzle zusammen, notieren und erläutern Schlüsselbegriffe und bearbeiten auf der schwierigsten Niveaustufe eine Rechercheaufgabe (EA, PA, UG)

Benötigt: Scheren und Klebstoff

10. Stunde

Thema: Zwillinge

M 17 (AB)

Zwillinge / SuS lesen Texte über die Entstehung eineiiger und zweieiiger Zwillinge, ordnen Zwillinge einander zu und beantworten Fragen (EA, PA, UG)

Ein neues Leben entsteht

  **Aufgabe 1:** Sieh dir die Bilder an. Welche Gedanken und Fragen hast du? Schreibe sie in dein Heft.



© RAABE 2024

Füße: © DMP/E+; Zellen: © Dr_Microbe/iStock; Fötus: © Stocktrek Images/Stocktrek Images; Schwangere: © Oscar Wong/Moment; Ultraschall: © skynesher/E+; Baby: © FatCamera/E+

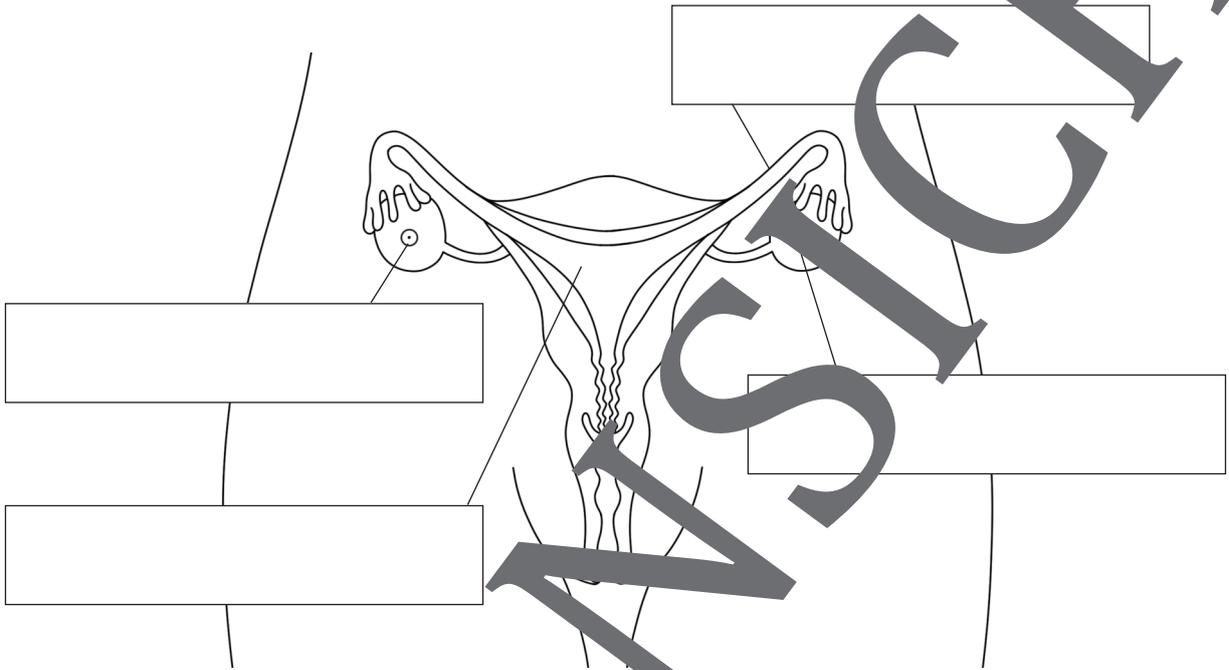
Männliche und weibliche Geschlechtsorgane – Seite 2



 **Aufgabe 3:** Trage die Wörter richtig ein.

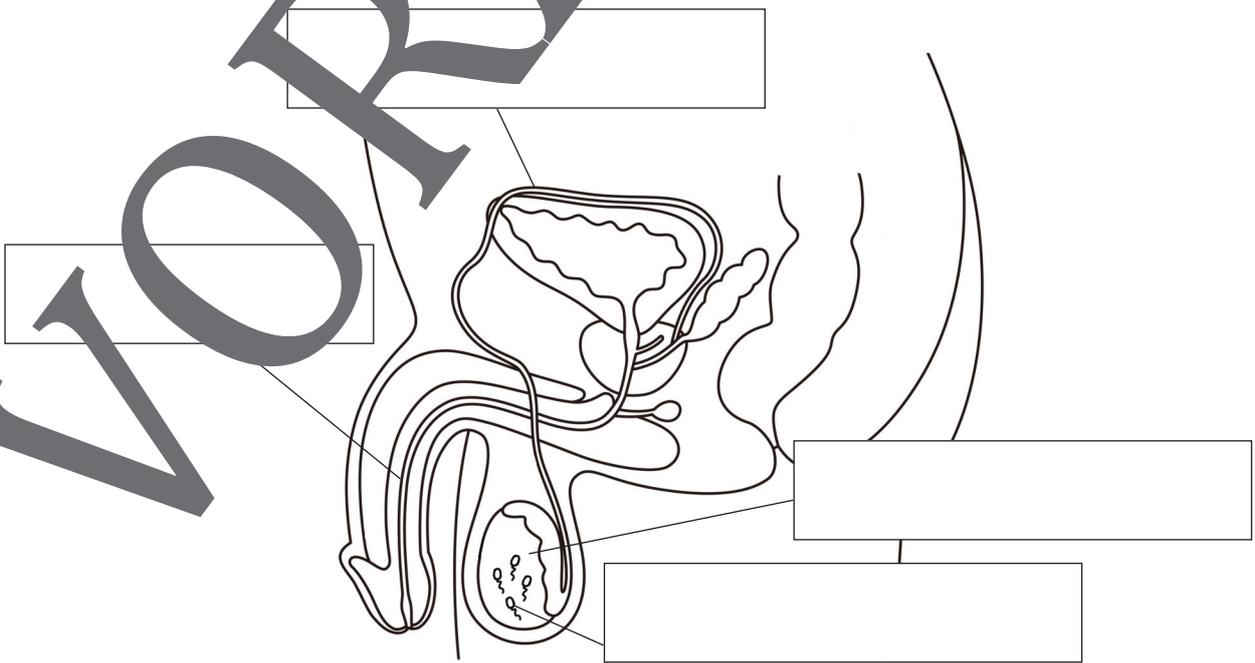
Weibliche innere Geschlechtsorgane

der Eierstock • die Eizelle • der Eileiter • die Gebärmutter



Männliche innere Geschlechtsorgane

die Harnröhre • der Hoden • der Samenleiter • die Samenzelle



Die Befruchtung



Aufgabe 1: Schneide die Bilder unten aus und klebe sie passend auf

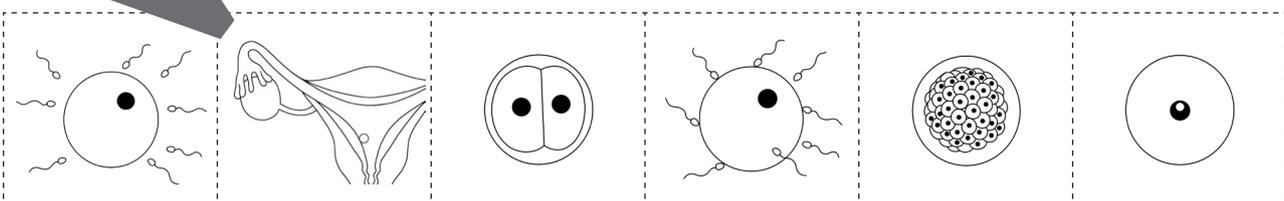
	<p>Die Spermienzellen gelangen beim Geschlechtsverkehr in die Vagina. Sie bewegen sich zur Eizelle, die sich im Eileiter befindet.</p>
	<p>Die schnellste Spermienzelle dringt in die Eizelle ein. Dafür durchstößt sie die Hülle der Eizelle. Die Befruchtung hat stattgefunden.</p>
	<p>Die Eizelle und der Spermienzelle verschmelzen. Dabei werden die Erbanlagen, die in ihnen enthalten sind, neu kombiniert. Die Erbanlagen sind der Bauplan für das Baby.</p>
	<p>Die Eizelle teilt sich zum ersten Mal. Dabei schnürt sich ihre Hülle immer mehr ein, bis zwei Hälften entstanden sind.</p>
	<p>Die beiden Hälften der Eizelle teilen sich so immer wieder. Es entsteht ein kleiner Zellhaufen. Währenddessen wandert die Eizelle weiter Richtung Gebärmutter.</p>
	<p>Sobald die Eizelle in der Gebärmutter angekommen ist, nistet sie sich dort ein. Die Schwangerschaft beginnt.</p>

© RAABE 2024



Aufgabe 2: Antworte auf die Fragen in deinem Heft.

- Wann erfolgt die Befruchtung?
- Wo erfolgt die Befruchtung?
- Wo nistet sich die Eizelle ein?
- Wo teilt sich die Eizelle zum ersten Mal?



Die Schwangerschaft: Wie lebt das Baby im Bauch?



Aufgabe 1: Lies den Text.

Im Bauch der Mutter

Die Schwangerschaft beginnt damit, dass sich eine befruchtete Eizelle in der Gebärmutter einnistet. Um die Eizelle herum bildet sich eine Haut, die man Fruchtblase nennt. Die Fruchtblase ist mit Fruchtwasser gefüllt. Fruchtwasser ist eine Flüssigkeit, die das Baby vor Druck und Erschütterungen schützt. An der Gebärmutterwand befindet sich der Mutterkuchen mit der Nabelschnur. Hierüber wird das Baby ernährt und mit Sauerstoff versorgt. Solange sich das Baby in der Gebärmutter entwickelt, wird es Fötus genannt.



Aufgabe 2: Beschrifte die Abbildung.

der Fötus • die Fruchtblase • das Fruchtwasser •
die Nabelschnur • der Mutterkuchen



Aufgabe 3: Male das Bild von Aufgabe 2 aus. Verwende folgende Farben:

Fötus = Orange

Fruchtblase = Grün

Fruchtwasser = Blau

Nabelschnur = Rot

Mutterkuchen = Lila

Illustrationen: Katharina Friedrich

Die Schwangerschaft: Entwicklung des Babys – Seite 2



7. Monat

Der Fötus kann jetzt die Augen öffnen und schließen. Er saugt an seinem Daumen. So übt er bereits vor der Geburt das Trinken. Er kann nun Schluckauf haben.



8. Monat

Im Bauch der Mutter ist es nun schon richtig eng. Der Fötus wiegt etwa 2 Kilogramm. Man kann auch von außen sehen, wenn er sich im Bauch bewegt.



9. Monat

Der Fötus dreht sich und liegt mit dem Kopf nach unten in der Gebärmutter. Das ist die optimale Lage für die Geburt.



Die Geburt

Ungefähr 40 Wochen nach der Befruchtung der Eizelle kommt das Baby auf die Welt. Es ist etwa 50 Zentimeter groß und ungefähr 3 500 Gramm schwer.



Aufgabe 2: Wann passiert was? Kreuze an.

	Monat								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Arme und Beine sind zu sehen.									
Der Fötus saugt am Daumen.									
Der Fötus kann hören.									
Das Geschlecht ist erkennbar.									
Nase und Ohren formen sich.									
Der Fötus dreht sich.									

Illustrationen: Katharina Friedrich

Mehr Materialien für Ihren Unterricht mit RAAbits Online

Unterricht abwechslungsreicher, aktueller sowie nach Lehrplan gestalten – und dabei Zeit sparen.
Fertig ausgearbeitet für über 20 verschiedene Fächer, von der Grundschule bis zum Abitur: Mit RAAbits Online stehen redaktionell geprüfte, hochwertige Materialien zur Verfügung, die sofort einsetz- und editierbar sind.

- ✓ Zugriff auf bis zu **400 Unterrichtseinheiten** pro Fach
- ✓ Didaktisch-methodisch und **fachlich geprüfte Unterrichtseinheiten**
- ✓ Materialien als **PDF oder Word** herunterladen und individuell anpassen
- ✓ Interaktive und multimediale Lerneinheiten
- ✓ Fortlaufend **neues Material** zu aktuellen Themen



Testen Sie RAAbits Online
14 Tage lang kostenlos!

www.raabits.de

