

# Fit fürs Assessment-Center! – Folge 1: Sich selbst präsentieren

**Auf CD:**  
3 Videos  
+ Word-Dateien  
aller Materialien



© Gellert

Wie präsentiere ich mich überzeugend?

*Von Heike Mössinger und Frank Gellert,  
Kutzenhausen-Rommelsried*

In dieser Unterrichtseinheit analysieren Ihre Schüler Videosequenzen von Bewerbungsgesprächen, setzen sich mit ihren persönlichen Zielen auseinander und erstellen eine Präsentation, in der sie ihre eigenen Vorzüge und Stärken betonen.

Sich überzeugend bei einem Vorstellungsgespräch präsentieren zu können, ist eine elementare Fähigkeit, die darüber entscheiden kann, ob Ihre Schüler die gewünschte Arbeitsstelle bekommen. Darüber hinaus kann sie auch zu einem positiven Selbstbild führen und sich vorteilhaft auf die Selbstwirksamkeit und das Selbstbewusstsein auswirken.

## Das Wichtigste auf einen Blick

**Dauer:** 1 Doppelstunde

**Kompetenzen:**

- Sich über eigene Ziele und Motivation klar werden
- Persönliche Stärken bewusst machen und herausstellen
- Fehler bei der Selbstpräsentation erkennen und vermeiden
- Eigene Selbstpräsentation gezielt vorbereiten und durchführen

**Ihr Plus:** Videos mit Beispiel-Präsentationen

**M 1****In fünf Jahren –  
Meine Zukunftsvision**

*Superstar? Erfolgreicher Koch? Oder Inhaber einer kleinen Bäckerei mit netter Stammkundschaft? Wo sehen Sie sich in fünf Jahren und welche Ziele wollen Sie bis dahin erreichen?*



© Thinkstock

<b>Meine berufliche Situation:</b>
<b>Meine Vermögensverhältnisse:</b>
<b>Meine familiäre Situation:</b>
<b>Meine Wohnsituation:</b>
<b>Meine körperliche Verfassung:</b>
<b>Meine Freundschaften:</b>
<b>Mein soziales Engagement:</b>
<b>Sonstige Dinge, die mir wichtig sind:</b>

**Aufgabe:**

Notieren Sie, wie Sie sich Ihr Leben in 5 Jahren vorstellen. Stellen Sie Ihren Lebensentwurf anschließend in der Klasse vor.

**Videobeispiel 3: Marie Bergmann möchte Fachberaterin im Reformhaus werden****Anforderungen des Stellenprofils:**

gute kommunikative Fähigkeiten	
Freude am Umgang mit Menschen	
kaufmännisches Interesse	
Einfühlungsvermögen, um Kunden gezielt beraten zu können	
Kenntnisse im Produktbereich Gesundheitsartikel	
sicherer Umgang mit Zahlen	

**Das ist mir aufgefallen****Aufgaben**

1. Betrachten Sie das jeweilige Video. Bewerten Sie mit Plus oder Minus, welche der Anforderungen des Stellenprofils der Bewerber erfüllt.
2. Notieren Sie dann, welche positiven bzw. negativen Merkmale Ihnen jeweils aufgefallen sind. Achten Sie dabei auf folgende Punkte:
  - allgemeine Präsentationsmerkmale (z. B. Ausdrucksvermögen, Körpersprache, Stimme)
  - inhaltliche Merkmale der Präsentation (z. B. Vermittlung eigener Kompetenzen, Passgenauigkeit von Kompetenzen und Berufswunsch)

## Lösung (M 3)

### Videoszene 1: Franz Maierhofer bewirbt sich für eine Stelle als Mechatroniker

	<b>Anforderungen des Stellenprofils:</b>	
	gute Mathematik-Kenntnisse	+
	Technik-Verständnis	+
	Informatikwissen	+
	angemessene Sprachbeherrschung	-
	Präsentationsstärke	-
	Teamfähigkeit	-

Franz Maierhofer zeigt deutlich sein technisches Interesse. Prozessplanung und -steuerung sowie die Programmierung mechatronischer Systeme faszinieren ihn. Sein Interesse in der Schule lag bei naturwissenschaftlichen Fächern und auch privat beschäftigt er sich gerne mit kleinen technischen Projekten. Er hat schon in jungen Jahren Konstruktionszeichnungen und Schaltpläne angefertigt, zerlegt und repariert Geräte und setzt sie wieder zusammen.

Die fachlichen Kompetenzen sind also gegeben. Franz Maierhofer kann sich aber nicht besonders gut präsentieren. Sein Auftreten und seine Körpersprache wirken unsicher. Verlegen spielt er mit seinen Händen und Armen. Seine Erfolge beim Wettbewerb „Jugend forscht“ kann er nicht überzeugend vermitteln. Weiterhin lässt er soziale Kompetenzen vermissen. Er zeigt sich als Einzelgänger, der am liebsten für sich alleine arbeitet und damit den Anforderungen an Teamfähigkeit in der modernen Arbeitswelt nur schwer gerecht werden kann.

### Videoszene 2: Kevin Kosmann möchte Bankkaufmann werden

	<b>Anforderungen des Stellenprofils:</b>	
	sorgfältiges Arbeiten	-
	Verkaufstalent	+
	Präsentationsstärke	+
	Kundenfreundlichkeit	-
	Grundkenntnisse im Bereich EDV	-
	sicherer Umgang mit Zahlen	-

Kevin Kosmann führt Beispiele aus seinem Leben an, um seine Teamfähigkeit zu belegen. Die angeführten Beispiele (z.B. viele Freunde bei Facebook) sind jedoch nicht sehr überzeugend und belegen seine Teamfähigkeit nicht hinreichend. Er lobt sich selbst und seine persönlichen Kompetenzen auf eine übertriebene Art und Weise. Er kann sich zwar gut präsentieren und spricht flüssig und selbstsicher. Auf fachliche Anforderungen geht er aber in keiner Weise ein und kann seine Aussagen nicht mit schlüssigen Argumenten untermauern. Seine Begründung für die Berufswahl wird Personalverantwortliche sicherlich auch wenig überzeugen.