

### III.3.3

#### Sachunterricht – Raum & Mobilität

## Die Fahrradausbildung – Das sichere Verhalten auf dem Rad im Straßenverkehr

Ralph Späth

Mit Illustrationen von Katharina Friedrich



© RAABE 2023

© LeManna/iStock

Für die Kinder und Jugendlichen ist das Fahrrad das erste „richtige“ Verkehrsmittel, mit dem sie am öffentlichen Straßenverkehr teilnehmen. Doch durch die stetig steigende Zahl der Verkehrsteilnehmenden steigt zugleich auch das Unfallrisiko an. Aus diesem Grund ist die Fahrradausbildung ein wichtiger Teil des Sachunterrichts, in dem die Schülerinnen und Schüler auf die Teilnahme am Straßenverkehr vorbereitet werden.

---

#### KOMPETENZPROFIL

<b>Klassenstufe:</b>	3 bis 4
<b>Dauer:</b>	ca. 10 Unterrichtsstunden
<b>Kompetenzen:</b>	Sich sicher im Verkehr bewegen; Reflektieren und beurteilen; Sozialkompetenz
<b>Thematische Bereiche:</b>	Das verkehrssichere Fahrrad; Richtige Kleidung; Rechts vor links; Vorfahrtsregeln; Gefahren beim Radfahren
<b>Medien:</b>	Internet, Arbeitsblätter, Texte, Bilder, Test, Selbsteinschätzungsbogen, Beobachtungsbogen

---

## Auf einen Blick

Legende der Abkürzungen:

AB: Arbeitsblatt; AL: Anleitung; BD: Bilder/Bildkarten; SP: Spiel; TX: Text; VD: Video; VL: Vorlage

UG: Unterrichtsgespräch; LV: Lehrervortrag; EA: Einzelarbeit; PA: Partnerarbeit



einfaches Niveau



mittleres Niveau



schwieriges Niveau

### 1. Stunde

**Thema:** Das verkehrssichere Fahrrad

**M 1 (BD)** **Das verkehrssichere Fahrrad** / Die SuS lernen die verkehrssicheren Teile kennen (UG) und markieren die entsprechenden Teile (EA)

**M 2 (AB)** **Das verkehrssichere Fahrrad** / Die SuS füllen einen Lückentext aus (EA)

**M 3 (AB)** **Zwei Fahrräder im Vergleich** / Die SuS untersuchen Fahrräder im Hinblick auf ihre Verkehrssicherheit (PA)

**Vorbereitung:** evtl. ein großes Wandplakat mit einem verkehrssicheren Fahrrad (alternativ: Großbildschirm); Internetzugang

### 2. Stunde

**Thema:** Die richtige Fahrradkleidung

**M 4 (AB)** **Die richtige Kleidung beim Fahrradfahren** / Die SuS lesen einen Text, betrachten ein Schaubild und führen einen Malauftrag aus (EA)

**M 5 (VD, VL)** **Der Fahrradhelm** / Die SuS sehen sich im Internet zwei Experimente an und führen anschließend selbst ein Experiment durch (PA)

**Vorbereitung:** Internetzugang sicherstellen

**Benötigt:**  Hefte, Stifte und evtl. Materialien für ein eigenes Experiment

### 3./4. Stunde

**Thema:** Rechts vor links

**M 6 (TX)** **Die Regel „rechts vor links“** / Die SuS lesen einen Text und lernen dabei die Verkehrsregel „rechts vor links“ kennen (UG)

**M 7–M 9 (AB)** **Rechts vor links** / Die SuS sollen anhand verschiedener Verkehrssituationen erkennen, wer wann fahren darf (EA, PA)

**Vorbereitung:** ggf. die Verkehrssituationen durch ein Rollenspiel im Klassenzimmer oder auf dem Schulhof nachspielen





## Rechts vor links



 **Aufgabe:** Wer darf zuerst fahren, wer danach? Nummeriere die Fahrzeuge.

**Tipp:** Spielt die Verkehrssituation mithilfe eines Rollenspiels nach. Nutzt dafür das Klassenzimmer oder den Schulhof. Malt auf dem Schulhof eine Kreuzung mit Kreide auf.



<p>①</p>	<p>②</p>
<p>③</p>	<p>④</p>

**Hinweis:** Es könnte auch sein, dass alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer gleichzeitig fahren dürfen



## Vorfahrtszeichen regeln die Vorfahrt


**M 11**

### Vorfahrt

Nicht an jeder Kreuzung und oder Einmündung gilt die Regel „rechts vor links“ oder steht eine Ampel. Ganz häufig wird die Vorfahrt, das bedeutet, wer zuerst fahren darf, durch Verkehrszeichen geregelt.

Welche Verkehrszeichen sind das?



Wer auf einer Vorfahrtstraße fährt, hat Vorfahrt. In diesem Fall darf man fahren und muss nicht auf andere Verkehrsteilnehmer warten. Ausnahme: Wer auf einer Vorfahrtstraße fährt und links abbiegen möchte, muss dem Gegenverkehr Vorrang einräumen. Vorrang ist so ähnlich wie Vorfahrt. Ein kleines Zusatzschild kann den Verlauf der Vorfahrtstraße anzeigen. Eine Vorfahrtstraße kann nach links oder nach rechts abknicken.

Irgendwann endet jede Vorfahrtstraße.  
Dafür gibt es verschiedene Verkehrszeichen.



Die Vorfahrt endet bei diesem Verkehrszeichen.



Bei diesem Verkehrszeichen muss man sehr vorsichtig sein. Wenn Fahrzeuge von einer bevorrechtigten Vorfahrtstraße kommen, muss man anhalten.





Dieses Verkehrszeichen wird häufig als „Stoppschild“ bezeichnet. Hier muss man auf jeden Fall anhalten und den anderen Verkehrsteilnehmern die Vorfahrt gewähren. Wichtig: Fahrradfahrer müssen beim Anhalten mindestens einen Fuß auf den Boden stellen.



Es ist aber auch möglich, dass man nur an der nächsten Kreuzung oder Einmündung Vorfahrt hat. Dafür steht dieses Verkehrszeichen.

## Das richtige Verhalten als Radfahrerin und Radfahrer

**M 19**

  **Aufgabe:** Auf den folgenden Bildern seht ihr mehrere gefährliche Situationen. Was könnte passieren? Wie sollte man sich verhalten? Besprecht es in der Gruppe.

**1**


Du hast aus Versehen ein parkendes Auto mit deinem Fahrrad gestreift.

**2**


Auf der Straße steht ein großer Lastwagen und versperrt die ganze Sicht.

**3**


Auf der Heimfahrt in der Dämmerung fällt plötzlich das Licht von deinem Fahrrad aus.

**4**


Auf dem Radweg hat sich eine größere Menschenmenge versammelt.

© 1 Günter Menzl/AdobeStock; 2 MarioGuti/iStock; 3 Photo download/AdobeStock; 4 connel\_design/AdobeStock