

Der Inhalt

1. Die Bedeutung von Resilienz für den schulischen Erfolg Ihrer Schülerinnen und Schüler	3
2. Die 7 Faktoren von Resilienz – Wie Sie Resilienz konkret im Klassenzimmer fördern	4
Faktor 1: Lösungsorientierung – Alternativen suchen & loben	5
Faktor 2: Selbstregulierung – Strategien suchen & üben	5
Faktor 3: Eigenverantwortung – Selbstständiges Lernen fördern	7
Faktor 4: Akzeptanz – Unbeeinflussbares akzeptieren & Ärger managen	7
Faktor 5: Netzwerk – Sozial absichern & Kooperation fördern	8
Faktor 6: Zukunftsplanung – Berufsorientierung fördern & Sicherheit gewinnen	9
Faktor 7: Optimismus – Ermutigungen aussprechen & Erfolge ermöglichen	9
Material	10
Die 7 Faktoren von Resilienz – jetzt sind Sie dran! Wissen Sie es noch?	10



Tipp

Klicken Sie auf die Überschriften im Inhaltsverzeichnis!

Indem Sie das interaktive Inhaltsverzeichnis nutzen, kommen Sie in der PDF schneller zu Ihrem gewünschten Inhalt! Klicken Sie einfach mit der linken Maustaste auf den entsprechenden Gliederungspunkt im Inhaltsverzeichnis.